

# 沈阳市科技计划项目中期汇报

## 中新现代针刺疗法治疗膝骨关节炎的临床研究

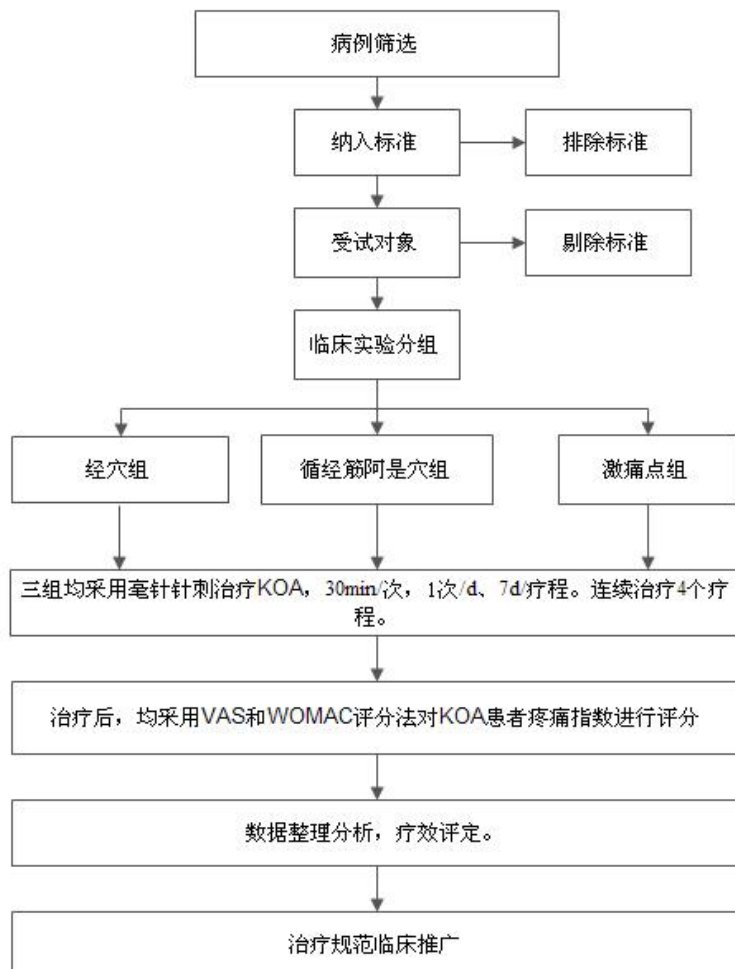
### 【研究背景】

随着我国人口老龄化程度的加深，膝骨性关节炎（KOA）的发病率也逐年升高。针刺传统腧穴和循经筋阿是穴具有疏经通络，活血止痛的功效。同时，西方在中医针灸的基础上发展了激痛点针刺疗法。

### 【研究内容】

本项目在“长圆针针刺循经筋阿是穴治疗膝部骨性关节炎的临床研究”的基础上，与新加坡同济医药研究院共同研究，利用骨性关节炎指数评价体系（WOMAC评分）比较针刺循经筋阿是穴和传统针灸腧穴、激痛点治疗临床膝骨关节炎的疗效。为优化针刺治疗膝骨关节炎的选穴思路和提高其疗效做出贡献。

### 【技术路线图】



## 【研究计划安排】

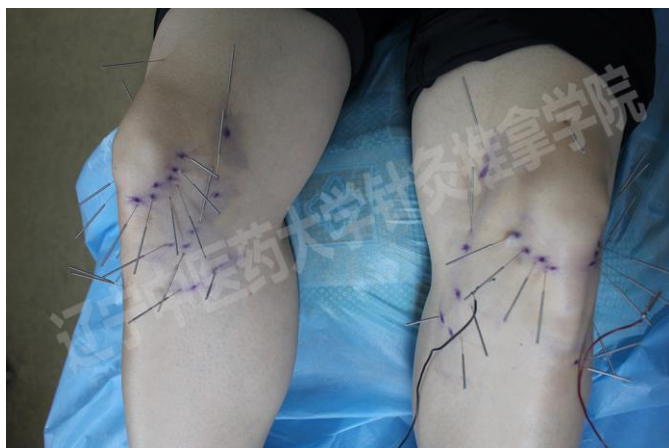
时间	安排
2014/1~2014/3	文献研究，找出本病最佳临床刺激经穴组合
2014/4~2014/6	应用解剖成果及相关病理研究：找出膝关节骨性关节炎的解剖学病理反应点、激痛点。研究出治疗本病的传统针刺处方、循经筋规律性阿是穴处方、激痛点治疗方案
2014/7~2014/8	各临床中心技术骨干、顾问团及临床专家指导；各分中心负责人培训、国外专家培训；临床问卷表格制作、其他相关表格制作（CRF表格）等；科研组研讨会、临床分工。
2014/9~2015/4	病例采集并治疗、随访、疗效判定
2015/5~2015/12	发表论文、形成技术成果

## 【目前已完成工作】.

- 1 已完成病例筛选和临床试验治疗工作。
- 2 已完成相关学术论文 2 篇，1 篇已录用，1 篇在修稿阶段。
- 3 已完成相关学术交流。

## 【临床针刺试验】.

已于 14 年 9-12 月在附属第三医院和北方医院完成病例采集与分组治疗工作。



## 【数据统计结果】

表 1 治疗后三组疗效比较

组别	例数	治愈	显效	有效	无效	总有效率
经穴组	45	3	20	15	7	51.1
经筋组	46	6	32	6	2	82.6
激痛点组	46	7	32	6	1	84.9

表 2 三组治疗后疼痛评分比较

组别	例数	治疗前	第 2 疗程后	治疗后	随访
经穴组	45	6.69±1.24 <sup>a</sup>	3.49±1.44 <sup>b</sup>	2.64±1.25 <sup>c</sup>	3.68±1.36 <sup>d</sup>
经筋组	46	6.74±1.47	3.02±1.14	2.20±1.35	2.67±1.69
激痛点组	46	6.72±1.38	2.78±1.30	2.29±1.28	3.05±1.48

注：三组间方差分析 a P>0.05, b P<0.05, c P>0.05, d P<0.05

## 【完成学术论文】

已完成两篇学术论文：

《比较传统经穴，结筋病灶点和激痛点治疗 KOA 的临床疗效评价研究》

《近五年国内外文献有关针刺治疗膝骨性关节炎选点规律的对比研究》

## 【学术交流】





### 【进一步工作】

收集患者随访结果。

依据治疗和随访结果再完成 1 篇学术论文。

培养 1 名硕士研究生。

中新合作课题组

（新加坡）同济医药研究院课题组

2015 年 4 月 2 日