



同济医药研究院

2002-2022

20周年特辑



新研

古药

同济医药研究院

2002-2022

20周年特辑

新研

## 发刊词

- 04 杨应群  
同济医院暨  
同济医药研究院主席

## 献词

- 05 唐振辉  
新加坡文化、社区及青年部长  
兼律政部第二部长
- 06 符喜泉博士  
新加坡中医管理委员会主席
- 07 林源利  
同济医院暨同济医药研究院前任主席
- 08 张克荣  
同济医院暨同济医药研究院副主席  
同济医院155周年暨  
同济医药研究院20周年庆典筹委会主席
- 09 沈怀祖  
同济医院永久名誉主席  
同济医药研究院名誉主席
- 10 卢锦彬  
同济医药研究院名誉主席
- 11 房定亚教授  
首都名师  
同济医药研究院名誉顾问
- 12 刘景峰  
辽宁中医药大学国际教育学院院长  
同济医药研究院学术顾问

## 题词

- 13 林诗晖教授  
新加坡中医管理委员会注册官
- 14 赵英杰教授  
新加坡中医师公会暨  
新加坡中医团体协调委员会会长
- 15 新加坡中医研究院
- 16 吴再池博士  
南洋理工大学生物科学学院暨  
南大中医诊所主任
- 17 李元昆教授  
国立大学医学院荣誉院士
- 18 新加坡中医学研究院
- 19 徐建光教授  
中国·上海中医药大学校长
- 20 高树中教授  
中国·山东中医药大学校长
- 21 高秀梅教授  
中国·天津中医药大学校长
- 22 郭宏伟教授  
中国·黑龙江中医药大学校长
- 23 左国庆教授  
中国·重庆市中医院院长
- 24 文业景  
马来西亚华人医药总会总会长



# 缘起 · 初心

- 26 当年签名申请创院者  
—— 访主席杨应群
- 29 效仿先贤，低调行善  
—— 访名誉主席沈怀祖
- 32 一手抓施医，一手抓创新

# 02 科研百草



- 36** 推动科研, 更上层楼  
—— 访秘书长刘廷辉
- 39** 探索中西药合用  
—— 访学术顾问林叶青医生
- 42** 临床科研
- 2003-2015 研制补肾益精丸
  - 2006-2007 针灸治疗单纯性肥胖
  - 2009-2012 针灸治疗男性精液异常不育症
  - 2014-2016 现代针刺疗法治疗膝骨关节炎
  - 2020至今 中草药治疗与新冠病毒的系统评价
- 46** 找出诊疗思维与方法  
—— 郑黄芳医师撰文
- 47** 中西医合璧
- 2014-2016 糖尿病肾病中医证候学研究
  - 2017-2021 小儿哮喘病缓解期(肺脾气虚型)的控制与治疗
  - 2017-2021 针刺结合西医常规治疗新加坡中轴型脊柱关节炎的临床研究
  - 2018至今 中医药对癌因性疲乏患者的疗效观察
  - 2019至今 补肾益精丸对不育男性精液质量的治疗作用
- 51** 提高配偶的受孕率  
—— 卢金玉医师撰文
- 52** FYP科研项目



# 03 精益求精

- 56** 鼓励深造, 提升水平  
—— 访秘书长刘廷辉
- 59** 春风化雨, 栽培顶尖中医  
—— 访副财政邱武烈
- 62** 开办硕博班
- 66** 勤思多问, 广听博览  
—— 张骏发医师撰文
- 67** 临床教学基地
- 70** 南大奖学金得主
- 74** 医师在职进修
- 提升临床水平
  - 开中医继续教育课程
  - 办海外专家中医药论坛
- 79** 中西交融, 协同创新
- 为中西医交流, 办医学期刊会 (Journal Club)
  - 推广中医循证医学, 办中西药相互作用讲座 (Herb-Drug Interaction)
  - 设立中医药国际合作中心

# 领航团队



- 82** 第十届董事会名录
- 84** 第十届名誉主席、名誉顾问、学术顾问名录
- 85** 历届院长名录
- 86** 历届董事会名录
- 88** 全体出动, 筹募基金
- 91** 同济医药研究院里程碑

今年，我们欢庆同济医药研究院创院20周年。回看来时路，要感谢20年前提出创院构想的同济医院时任主席胡金钟先生，和十年间坚持不懈将研究院发扬光大的前任主席林源利先生，在传承施医赠药的仁心善行之外，也在中医学研究上精益求精。

为了给同济医药研究院打下坚实基础，同济医院在庆祝成立135周年之时，筹集164万元的科研教育基金。这也为同济医药研究院开拓中医药科研和教育铺平了道路。这些年来，无论是面对大流行病沙斯或如今的新冠疫情，还是面对筹款的挑战，中医药的科研和教育都在一步一脚印，稳扎稳打地向前推进。稳定的资金，是这些科研教育工作坚实的后盾，而善款，就是研究院重要的资金来源。

过去两年多，全世界在新冠疫情阴影笼罩下大受影响，同济仍然砥砺前行。在此，我们要感谢所有即使面对困难，仍不遗余力支持同济医院和同济医药研究院财务运作的董事、前线人员和善心人士们。

同济医药研究院将秉持开办中医继续教育、提升本地中医师专业水准和开展中医药科研的使命，锲而不舍的继续精进。从2004年至今，研究院已展开了22项科研项目。去年同济医药研究院与辽宁中医药大学共同成立的“中医药国际合作中心”，更是推进中医药国际化的一个重要里程碑。

中医对于世界深远的影响，不仅体现在独特的文化理念方面，更是因其有特色的治疗技术方法。我们在致力于使民办的同济医院继续朝着全面的中医慈善机构方向迈进的同时，也在支持同济医药研究院科研的道路上付出不懈努力，希望我们的努力能把中医研究平台和能力提高到一个新的水平。



**杨应群**

同济医院暨  
同济医药研究院主席



## 唐振辉

新加坡文化、社区及青年部长  
兼律政部第二部长

一场疫情改变了全世界，也改变了我们对医疗、保健养生的观点和实践。在疾病种类与形式变化莫测的背景下，中医药在新加坡扮演着重要的角色。

同济医院作为一家民办医院，155年来坚持扶贫济苦，施医赠药，并在2003年设立同济医药研究院，积极展开中医临床科研、中医师继续教育及在职培训，并广邀国内外资深的中医师和教授言传身教，旨在更好的服务病患。

随着社会环境的改变，人们对中医药与医疗服务的要求与期许日渐提高。同济医药研究院在疫情期间，扩大和中国辽宁中医药大学、上海中医药大学、山东中医药大学、天津中医药大学、黑龙江中医药大学和重庆市中医院的合作，深化新中两地的中医药文化交流，令人鼓舞。

此外，同济医药研究院于去年8月，与辽宁中医药大学联合成立了“中医药国际合作中心”，深入推进新中在医疗、学术和科研等方面的交流。

在此，热烈祝贺同济医药研究院成立20周年，也祝愿新设立的中医药国际合作中心，蓬勃发展，把中医药推上另一个高峰。

恭贺同济医药研究院成立20周年。中医药在我国医疗保健体系中扮演着重要的辅助角色。近年来，政府积极发布中医执业指导原则、探讨制定规范化的临床培训计划及推动中医师的职业发展。这些努力都是为了进一步提升本地中医行业的水平与中医师的形象，更好地保护国人的安全与健康。

两年前在卫生部的领导下，中医管理委员会集思广益，勾勒了一份蓝图给卫生部，旨在提升新加坡中医的水平。我们在蓝图中提出了不少建议，包括成立中医的标准、提升中医培训水平，以及在未来设立本地的中医本科文凭。过去两年，卫生部和中医管理委员会就推出了有关中医临床实践与传染控制的指导原则。作为中医管理委员会主席，我和我的同僚也尽力促进简化，加强纪律调查小组与考试组，以及强化中医的科研与继续教育。

同济医药研究院自2003年起，与海外中医药学院合作，为本地中医师提供在职学习和深造的机会，这点值得赞许。我希望同济医院继续加强对外的学术交流与合作，培养与时俱进的中医药人才，协力推动中医药在新加坡的发展。

对于王乙康部长提出的健康SG计划 (Healthier SG)，中医界应该给予支持，尤其是在社区医疗服务与健保等方面。我相信同济医药研究院也会配合这项全国计划，帮助国人保持健康。

祝愿同济医药研究院的全体人员幸福安康，继续做好悬壶济世的工作。



**符喜泉博士**

新加坡中医管理委员会主席



**林源利** BBM

同济医院暨  
同济医药研究院前任主席

同济医药研究院历经20载，厚积薄发，保持着一颗不变的赤子之心。

无论是同济医院或是同济医药研究院，同济董事会始终坚守着的，是为社会创造生生不息的行善精神。正是这种精神，让同济人有勇气迎难而上，坚持“一视同仁、博施济众”的初心。

医师们忙着施医的同时，也时刻关注常见的病种和疾病趋势。于是，同济总院和四个社区诊所为对症治疗和研究，分别设立了特别门诊组，包括肿瘤组、肾病组、生育组、代谢组、中风痛症针灸组和最新的儿科组。加之有研究院的资源支持，医师们可以针对一些疾病，集中精力，潜心钻研医术，为病患寻找适合的缓解之法。

近两年，新冠毒株一再变种，让世界陷入苦战。这提醒着我们，同济医药研究院致力实践开办中医继续教育提升医术，以及开展中医药科研的使命需要牢记，对医术的至高追求，更是丝毫不可松懈。

在后疫情时代，更应注重的是“治未病”。中医向来重视防病养生，同济根据个人不同体质，特别制定了“防疫茶”配方，也曾在院内定期熬煮“防疫茶”增强免疫力和预防病毒。由此可见，如何进一步教导社会大众保健养生，提高免疫力，是科研任务中的一个重点。

一路走来，不管是面对疫情，还是面对财务挑战，同济医院和同济医药研究院的董事们，向来是同心协力的应对。我希望更多有志之士加入同济的行列，共同推动本地中医药和科研的永续发展。



同济医药研究院可以说是同济医院中医人才的摇篮。创院20年来，不断通过教育和再教育，实践严谨从医，学无止境，坚持对精湛医术的追求。

古人说：“医以济世，术贵乎精”。同济在致力于提供免费医疗服务的同时，也必须确保医师自身的修养，从而可以为病黎提供高水平的中医治疗。同济医药研究院心系本地中医人才发展，致力于为医师们提供学习和成长机会。自2012年起，同济医药研究院就与中国多家知名中医药学府联合举办中医继续教育课程。后又与辽宁中医药大学联合举办的硕士和博士班课程，通过不懈努力，至今已培养38位硕士医师，八位博士医师。

随着社会的进步、饮食和生活习惯的改变，诸如肿瘤、肾病、糖尿病、不孕不育等愈发多见，为满足社会不断变化的需求，除了和中医机构的合作教育，同济医药研究院将新构思转化为切实成果，从而参与了诸多相关的科研项目，以期通过科学的方式验证疗效，为和西医疗法相辅相成。

科研需要投入大量时间，也需要资金作为坚实的后盾。在科研的路上，无论有多艰辛，同济医药研究院必定全力以赴，我也希望更多企业和公众能慷慨解囊，善举济世。

我衷心祝贺同济医药研究院创院20年，也期待同济医药研究院精益求精，为中医界作出更大的贡献。



**张克荣**

同济医院暨  
同济医药研究院副主席  
同济医院155周年暨  
同济医药研究院20周年庆典  
筹委会主席



## 沈怀祖

同济医院永久名誉主席  
同济医药研究院名誉主席

学无止境，同济医药研究院自创院以来，一直坚持着创院宗旨，弘扬中医，为提升中医专业水准做努力。这包括与中国辽宁中医药大学合作开办中医硕博班，为本国中医师开办免费的中医继续教育讲座，帮助更多的中医师提升专业水准。

每年，同济医药研究院也颁发奖学金，给新加坡南洋理工大学的生物科学学院双学位中医学生，鼓励年轻一代加入中医领域。可以说多年来积极营造培养新血、精益求精和科研的学习氛围，并已初见成果。

新加坡人对中医的接受程度已有所提高，展望未来，同济医药研究院和本地西医的持续合作，将能更好地针对本地病患的情况，在病患接受西医治疗的同时，给予中医辅助，缓解病痛。

培育人才是百年树人的事业，这是一项极其长远的计划。我要在此表扬同济的远见，注重培养并善用人才，使中医师们能够与时俱进，积极提升医术。

同济医药研究院和同济医院一样，秉持着以人为本的宗旨，悬壶济世。在施医以外，医师们也参与每年的售旗日，协助筹集营运的善款。然而，这场漫长的新冠疫情使不少筹款活动被迫停摆，我衷心的感谢多年来一直支持同济医药研究院科研和教育的企业和个人，汇聚各界的力量，助中医发展百尺竿头，力所能及地支持同济的慈善事业，一同为全民的健康事业献力。

恭贺同济医药研究院创立20周年。

若以人来比拟，二十而冠，已是成年，可以期待成就一番事业。

古有神农尝百草，又有名医如扁鹊、神医华佗、孙思邈真人和李时珍等等...他们留下了许多医术医方，不但盛名传于后世，也体现了中医对医道精微的追求。同济医药研究院有幸自创院以来，便得到许多海内外知名中医师和学者的指导。参与科研的医师们在前辈师匠的悉心栽培下，耳濡目染，秉承“精诚”之信念，做到努力丰富自己的专业知识与技巧，乃至他们在后来的临床科研或是与西医互补开拓本地科研方向时，都能够提出许多建设性的建议。

这些年通过公共教育讲座、撰写科普文章，医师们积极传授医药知识，在不断充实自己的情况下，也对中医技术和治疗研究投注大量心力。同济医药研究院董事会也一向全力支持。

中医药提倡“大医精诚、仁心仁术”。砥砺20年，奠基未来，我祝愿同济医药研究院能更稳健地朝实现引领中医药科研，推动本区域中医的现代化与专业化发展的愿景前进。在科研上百花齐放，惠及万民。



**卢锦彬**

同济医药研究院名誉主席



## 房定亚教授

首都名师  
同济医药研究院名誉顾问

同济医院是南洋一颗璀璨明珠，以慈善为怀，矜贫救厄为本，受到人民赤诚拥戴。我虽身为中国中医科学院的医生，对新加坡同济医院和同济医药研究院却独有一份别样的情怀。

回想1986年，同济医院董事会贤达高瞻远瞩，选派医师到中国攻读中医学位，机缘下委任我引优才去中国中医研究院（现中医科学院）学习，并成为他们的带教老师。数年之后，他们业成回新，遂建立妇科不孕、肾病、针灸等小组，张国强为肾病组组长，陈秋梅为不孕症组组长，钟绍丰为针灸组组长。

此时同济中医迅速发展，董事会顺势成立同济医药研究院，并聘我于2003年为第一任院长。于是在董事会的领导下，开始筹备诸项工作，建立了不孕症，肾病等研究课题，并不定期开办研修班，邀请国外专家前来学术交流。从此同济医药研究院成为同济医院出成果、出人才的研究机构。

20年风雨路，同济人同舟共济，辛勤耕耘，研究院由萌芽成为参天大树，名声日隆。现如今研究课题逐日增多，例如：糖尿病肾病、肿瘤术后或化疗后康复、不孕症、强直性脊柱炎、儿科疾患、新冠肺炎等课题，都在日以继夜的研究中。更可喜的是，同济研究院人才济济，许多医师已成名医，学术氛围炽热，可谓南洋中医药发展的旗帜。

20年的成绩耀眼夺目，激动人心，由衷地感谢善心人士，感谢同济全体同仁，感谢支持同济医院的朋友们。让我们再接再厉，同心同德，团结一心，让同济医药研究院的科研精神世代相传，万世留芳！

今年是同济医院建院155周年庆，也是同济医药研究院创立20周年的重要里程碑，可喜可贺。

同济医院历经百年风雨变幻和各种挑战，对“不分种族、不分宗教、不分国籍、施医赠药、分文不取”的坚持，始终如一，善莫大焉！

同济医药研究院成立20年来，一直致力于中医药科研和教育工作。秉承创新发展，精益求精的工作理念，同济医药研究院为社会提供了高水准、高质量的服务，不但为有志于学习中医的人才，提供了良好的学习和成长条件，也为同济医院的持续良性发展提供了有力支撑。

自2013年以来，同济医药研究院与辽宁中医药大学共同开展了广泛的合作交流，携手共助人才培养。同济医药研究院也为参与合作项目的医师，提供了奖学金资助和诸多学习便利。为国际化中医药人才的培养和新加坡中医药学术发展的推进，做出了积极贡献。

155年春秋，历久弥新；20载耕耘，硕果累累。祝愿同济医院和同济医药研究院未来能够与时俱进，再创辉煌！



**刘景峰**

辽宁中医药大学  
国际教育学院院长  
同济医药研究院学术顾问

祝贺同济医药研究院创立二十周年纪念志庆

同德一心来研讨  
济人利物须探究

新加坡中医管理委员会注册官  
林诗暉教授敬题

同济医药研究院20周年纪念

培育人才杏林春暖  
科学研究岐黄木展

新加坡中医团体协调委员会

新加坡中医师公会

会长 赵英杰教授 贺

二零二二年七月十五日

祝同济医院建院155周年  
暨同济医药研究院创立20周年

弘扬中医文化  
推进中医科研  
呵护百姓健康

新加坡中医研究院



贺同济医药研究院创立20周年

科研创新二十载  
弘扬中医永不怠

吴再池  
南洋理工大学生物科学学院  
南大中医诊所主任

恭贺  
同济医药研究院

踏出20年  
的一大步！

李元昆  
大學榮譽院士  
新加坡國立大學楊潞齡醫學院

新加坡  
同济医院建院壹佰伍拾伍周年  
同济医院药研究院创立贰拾周年

功在社会

新加坡中医学研究院敬贺

二零二零年夏

贺新加坡同济医院建院155周年  
同济医药研究院创立20周年

同舟共济扬帆起，  
乘风破浪万里行！

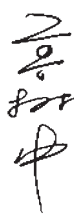


中国·上海中医药大学校长徐建光  
2022年7月11日

贺 同濟醫院建院一百五十五周年

同濟醫藥研究院創立二十周年

樹同濟醫療精神  
展岐黃傳承文化

中國·山東中醫藥大學校長  致慶

贺 同济医药研究院 20 周年

祝中新中医师培训再续新功，

贺同济医药研究院廿载辉煌！

中国·天津中医药大学校长高秀梅致庆

贺新加坡同济医院建院155周年  
暨同济医药研究院创立20周年

同舟共济  
继往开来

中国·黑龙江中医药大学校长 郭宏伟 致庆

发扬传统医学  
深化渝新中医药融合  
发展  
共促中医药成果惠及世界

中国重庆市中医院

左国庆



二零二二年七月十二日



祝贺同济医药研究院  
20周年纪念志庆

# 精研医药 百年树人

马来西亚华人医药总会  
总会长文业景敬贺

①

缘起·初心

# 金银花

HONEYSUCKLE  
FLOWER

为忍冬的干燥花蕾或带初开的花。

金银花具有清热解毒，疏散风热，凉血止痢的功效，为治一切内痈外痈的要药。有抗菌和明显的抗炎及解热作用。

\*脾胃虚寒及气虚者忌用



# 杨应群

## 当年签名申请创院者



同济医院董事早在1990年代末，就开始讨论成立同济医药研究院事宜。而成立研究院的想法，最早是由时任主席胡金钟先生提出的。

同济医药研究院董事会现任主席杨应群先生谈到，当年，胡金钟先生的建议获得同济医院董事们的一致同意。接着在同济医院庆祝135周年时，举办了一系列筹款活动，计划筹措200万元资金，作为同济医药研究院的科研教育基金，从而可以为研究院的设立和运作，打下坚实的经济基础，也能够为未来开拓中医药科研和教育工作铺平道路。

### 董事阵容扩大五倍

同济医药研究院的设立必须向卫生部提出申请，而且要最少三个人签名注册才生效。当年负责签名的是同济医院的三名董事，杨应群先生是其中一人，他当时是同济医院的财政，另外两人是时任主席胡金钟先生和时任秘书长李庆传先生，三人共同见证了同济医药研究院的诞生。

成立最初，同济医药研究院只有三名董事。待同济医药研究院董事会成立

后，团队才开始慢慢壮大，从最初的三名董事增加到七名、九名、11名乃至目前的18名。

刚开始，同济医药研究院的董事半数以上由同济医院的董事兼任，而现在有更多专于科研的医师们加入，研究院的组织也就更加独立和完善了。

### 疫情下的筹款压力

杨主席坦言：“当年举办的活动总共为同济医药研究院筹得了164万元科研

教育基金。这就像一颗定心丸。科研和教育工作要持续，那就需要庞大的资金支撑。作为一个公益机构，善款就是同济医药研究院的资金来源。”

2019年新加坡纪念开埠200周年，政府宣布拨款2亿元设立开埠200周年纪念社区基金(Bicentennial community Fund)，公益机构在2019年财政年里所筹得的款项可获得政府一元对一元的资助，顶限为40万元。之前已捐献100万元的同济医药研究院名誉主席沈怀祖先生，从报章上获知这项消息后拨电杨主席，确定同济医药研究院也能在这项援助下受惠后，便于2019年至2020财政年度里捐献了40万元，加上社区基金资助的40万元，研究院科研教育基金有了80万元的入账。

接着，2020年新冠肺炎大暴发，疫情严峻，各行各业都遭受池鱼之殃，公益机构也不能幸免。为协助公益机构渡过难关，同年政府拨款1亿元支援新加坡赛马博彩管理局(Tote Board)的加强版筹款计划，让慈善机构获得一对一的资助。在2020财政年里，沈先生再捐款25万元，数额为获取博彩管理局加强版筹款资助的顶限，另外，加上博彩管理局的25万元资助，同济医药研究院的科研教育基金再增加50万元。2021财政年度，沈先生又接连两次在同一项资助计划下，再捐献近5万元。

2022年另一名善心人士卢锦彬先生(现同济医药研究院名誉主席)表示，其家人要捐献一笔钱给同济医药研究院，捐款数目为20万元，并表示要以支票方式捐款。当得知善款只有从网上支付，同济医药研究院才能在博彩管理局

的加强资助筹款计划下受惠时，他便亲身来到研究院办理必须的手续。

杨主席说，这些善心人士的捐款加上博彩管理局和政府的资助，对研究院的发展起到了非常大的支持作用。有了这些资金，同济医药研究院就能继续把教育、临床及科研融为一体，使同济医院能继续朝全面的中医慈善机构方向迈进。



同济医药研究院第九届董事会董事会就职典礼，杨应群先生在沈怀祖先生的见证下签字就职。

## 已展开22项科研

同济医药研究院于2003年正式成立后，便以开办各类中医高级培训课程，提升中医师的专业水平，并开展以古方或某种疾病为研究对象的中医药科研工作。

杨主席表示，接下来同济医药研究院将持续开办中医继续教育、中医硕士和博士课程，为新加坡南洋理工大学生物科学学院中医双学位课程学生及新加坡中医药促进会属下中医学研究院学生承担临床教学工作，以及举办中医药高层论坛，提升本国中医师专业水平，也会继续颁发奖学金资助优秀的中医学子完成学业，以培育新一代中医药人才。



时任董事杨应群先生参加2018年同济医院与同济医药研究院共同举办的第二次学术年会。

同济医药研究院也会继续全力支持同济医院的现代化发展，鼓励更多中医师开展中医药科学研究。2004年至今，研究院共展开了22项，包括临床科研、中医药科研基金支持的科研，以及与南大合作的科研项目。目前有许多正在进行中的科研项目，其中，卫生部拨款资助的科研项目就有三项，分别是针灸结合西医常规治疗新加坡中轴型脊柱关节炎的临床研究，中医药对癌因性疲乏患者的疗效观察，以及补肾益精丸对不育男性精液质量的治疗作用。

由于科研工作需要付出大量的时间和精力，而成功与否则更是需要时间来验证，而且不是所有付出努力的人都能获得成功，因此杨主席认为，要如何吸引更多中医师参与科研工作，是同济医药研究院所面对的其中一项挑战。

谈到同济医药研究院的未来发展，必须要提到2021年同济医药研究院与中国辽宁中医药大学联合成立了“中医药国际合作中心”。这是研究院迈向国际化的一个崭新里程碑，以深入推进新中在医疗、学术、教育和科研等方面的交流。杨主席希望，同济医药研究院能在中医药教育工作上继续不断加强与其他邻国的合作，实现国际化发展。

## 从义工开始的同济缘

杨应群先生是同济医药研究院的元老之一，见证了研究院的成立和成长。他于2021年出任同济医药研究院第十届董事会主席，同时担任新加坡同济医院第118届董事会主席。谈起杨主席与研究院的渊源，还得从他成为同济医院义工开始说起。

1976年，同济大厦落成后，杨应群经营九八行的父亲杨启霖先生租下了大厦七楼作为办公室。杨启霖先生担任过多届同济医院的董事，也担任过财政，



卫生部长王乙康先生监誓同济医药研究院第十届董事会就职典礼。

当时杨应群先生经常因工作原因到父亲所在的同济医院。一来二去熟识后，当同济医院需要义工时，大家不约而同想到了他。包括请他帮忙把书籍载到义卖会现场、帮忙点算公众捐款等。1998年，春到河畔许愿并收集到的硬币悉数捐赠给了同济医院，杨应群先生便是当年收集和点算硬币的义工之一。从1990年代担当义工到现在成为主席，已逾40年，杨主席早已和同济建立了深厚的感情，同济早已是如同家一样的存在。

\*九八行是从事新马印跨境土产贸易的商行，是一种批发土产货物、征收佣金代理的商号。

# 沈怀祖

效仿先贤，低调行善



2019年，沈怀祖先生把父亲留下的汽车零件贸易公司交给大儿子打理后，便隐退商界，只保留公司董事一职，并每周一次回公司看看。其余时间，他便过着阅读书报，注重养生保健的退休生活。然后就是在自己的能力范围内，做慈善回馈社会。

沈先生是同济医院的永久名誉主席，也是同济医药研究院的名誉主席。他是同济医院宏茂桥社区诊所和盛港社区诊所的捐建者，慷慨解囊支持同济医药研究院的发展。

## 李光前先生留下的印象

沈怀祖先生是华侨中学校友，李光前先生是他非常景仰的慈善家，也是学习的典范。

他表示，自己深受李先生低调作风的影响。清楚记得，念中三那年，学校的国专图书馆刚刚竣工，邀请李光前先生出席落成典礼。当时沈先生被学校选作代表，是列队迎接李光前先生的其中一名学生。李光前先生一身白衣白裤出席剪彩仪式，朴素的形象给他留下了深刻印象。

当沈先生知道华中图书馆和科学楼都是李光前先生捐建，深感李光前先生是个了不起的慈善家，而且得知他为了表达对父亲的尊敬，捐款都是以李国专先生具名后，更觉令人敬佩。“李光前先生对我的影响很大，从那时开始，我就立下一个心愿，他日若自己有条件，也要向他看齐，帮助有需要的人。”

2011年小儿子完成大学教育后，沈先生终于可以卸下肩上的重担，于

是他决定实现自己年少时的心愿——做善事。

他最想帮助的是经济有困难，又有志向认真学习的学生。“他们是国家未来的希望，资助他们不但帮他们完成求学愿望，也帮了他们的家庭和我们的社会，一举数得。”

沈先生与南大有着一份特殊的感情。他难忘上世纪50年代各国各阶层人士万众一心筹办南洋大学建校之事，而且家中有三人毕业自南洋大学（后来的南洋理工大学），所以他最先想到的是南洋理工大学。2012年他开始资助南洋理工大学生物科学学院中医双学士学位课程的学生，并以其父亲名字成立“Sim Yung Chong TCM Scholarship Fund”，随后又成立“Sim Yung Chong Medical Scholarship Fund”资助李光前医学院就读的学生们。

### 两次询问杨应群先生

说到沈先生与同济的缘分则要追溯到50年前。在那个娱乐设施不多的年代，看电影是很普遍的消闲活动，当时年轻的沈先生与太太吴瞬娇看戏后，总喜欢到旧同济医院院址前的哇燕街（Wayang Street，现已并入余东璇街）吃夜宵。从那时开始，同济医院四个大字便映入他脑海中，但欠机缘，一直未能去了解那是一所怎样的医院。

直至2010年同济医院庆祝成立143周年，举办“同济医院慈善夜”大型电视筹款晚会，他这才知道，原来同济医院是一所不分种族、宗教、国籍、一视同仁、施医赠药的免费医疗机构，为此深受感动。

2012年，沈先生开始落实年少心愿，就在资助南大中医双学位学生的同一年，他想再多做些什么。这时他想起了同济医院，便拨电给一个跟许多慈善机构有交往的朋友，这个朋友就是时任同济医院副主席杨应群先生。沈先生问他有什么建议。当时同济医院正准备走入社区在宏茂桥和盛港开设诊所，杨应群先生建议他不妨资助这两家诊所的筹建工作，沈先生爽快地答应了。

设立诊所的资金解决后，他又问杨应群先生，自己还能为同济医院做些什么？这回杨应群先生建议：“就资助同济医药研究院吧！”于是沈先生开始接触同济医药研究院。第一次参观后，他就发现研究院的办学宗旨与他一路以来的想法一拍即合，“中医师不能止步于南大中医双学位文凭，他们应该跟西医一样继续深造，向更高的医学领域迈进，这样才能提高中医师的医疗水平，提升中医师的声誉和社会大众对中医的兴趣和信任度。”

沈先生非常支持同济医药研究院开办硕士和博士学位课程，便决定资助同济医药研究院，2014年他捐了14万元，2015年捐了51万2500元，2016年再捐34万7500元，三年内捐款总额逾100万元。

### 全力支持中医药现代化

2019年新加坡纪念开埠200周年，政府宣布拨款2亿元设立开埠200周年纪念社区基金（Bicentennial community Fund）。在这项援助计划下，公益机构在2019年财政年里所筹得的款项将获得政府一元对一元的资助。当确



同济医药研究院董事们迎接沈先生参加第九届董事会就职典礼。

定同济医药研究院也能在这项援助计划下受惠后，沈先生慷慨解囊，立即捐献了40万元，数额是可获得政府配对资助的顶限。

沈先生说：“中医药对社会的贡献是肯定的，特别是随着我国人口老龄化程度加深，对中医药的需求更为殷切，像同济医药研究院这样一个全力支持中医药现代化发展的公益机构，是应该获得全力支持的。”

2020年为协助公益机构减少因新冠肺炎所带来的冲击，政府拨款1亿元支援新加坡赛马博彩管理局 (Tote Board) 的加强版筹款计划，让慈善机构获得一对一的资助。沈先生再度捐献25万元，数额为可获得有关资助的顶限。在2021财政年度里沈先生又在同一项资助计划下再捐献近5万元，使同济医药研究院的公众捐款数额达到25万元。

### 努力进取，造福社会

沈先生表示，慈善活动需要更多人

齐心协力共襄盛举，才能走得更长远，生生不息，我们的社会才会更美好。个人的力量到底有限，他希望更多人支持同济医药研究院。

同济医药研究院建院以来，开设了多项中医继续教育课程，承担临床教学工作，也开办中医硕士和博士班，颁发奖学金资助优秀学员完成中医课程或探索更高的医学领域。这些项目，都给有意在中医药方面发展的有志者，提供了一个很好的学习平台。滴水穿石非一日之功，中医师必须不断努力，才能有所突破，取得更高的医术成就，从而更好的造福社会人群。

举办中医药学术论坛和讲座跟中医教育工作一样，都能使中医师们从中获益，增广学识，开拓眼界，而同济医药研究院在科研方面所做的努力也是有目共睹的，补肾益精丸的研发就是一个很好的例子。补肾益精丸于2015年推出市场，为不育夫妇带来了福音。

谈到中医药，沈先生谦虚地自称是门外汉，他衷心祝愿同济医药研究院能更上一层楼，在教育和科研工作上继续努力耕耘，交出更亮眼骄人的成绩单。



同济医药研究院第九届董事会就职典礼，沈先生监誓就职。



# 一手抓施医，一手抓创新

2001年，同济医院董事会有鉴于政府日益重视中医中药，并进行中医师的全面注册工作，因而确立了一手抓施医赠药，一手抓创新的目标。也就是一面传承“不分种族、不分宗教、一视同仁、施医赠药”的创院宗旨，一面顺应时代变化，创立同济医药研究院，研究特别的处方解除病患的顽疾痛苦。

## 设200万科研教育基金

2002年9月，同济医药研究院创院的同时，也借着同济医院135周年庆典活动，计划为同济医药研究院筹募科研教育基金。当时，胡金钟主席率领董事带头捐款，随即还展开一系列筹款

活动，包括举办高尔夫球义赛、画展义卖、千人慈善晚宴。在200万元的捐款承诺中，实际收到164万元，为同济医药研究院奠定了良好的经济基础。

同济医药研究院的院徽，灵感源于135周年标志，也是在提示：同济医药



同济董事们为同济医药研究成立筹募科研基金。



时任北京中医药大学副校长徐孝教授一行访问。



与中国北京中医药大学联办继续教育课程签约仪式。



北京中医药大学何秀立副教授颁发针灸专业高级课结业。

## 愿景

引领中医药科研，  
推动本区域中医的现代化  
与专业化发展

## 使命

开办中医继续教育，  
提升本国中医师的  
专业水准

开展中医药科研

研究院是在同济医院建院135周年基础上成立的。

2003年11月14日，胡金钟先生、李庆传先生和杨应群先生三位先驱者，共同签署了同济医药研究院公司注册备忘录。15日，同济医药研究院正式成为新加坡政府公司商行注册局批准之独立注册团体。

2004年1月5日，同济医药研究院成为在卫生部及慈善总监监管下的公益(慈善)机构(IPC)。可以说，同济医药研究院的创院时间，应是在2002年9月科研医药基金筹募时开始；同济医药研究院的建院时间，应是政府批准注册的2003年11月。按创院时间计算，至今已经整整20年了。

同济医药研究院的首任院长是中国首都名师暨名誉研究员房定亚教授，第二任院长为中国北京中医药大学著名针灸学家李学武教授，第三任院长为耿满教授。目前由学术组领导同济医药研究院行政秘书处管理日常事务。

### 确定方向：一体两翼

2004年2月18日召开了同济医药研究院第一次董事会，共有七位成员参与。主席由同济医院董事会主席胡金钟先生担任，其他六位成员是杨应群先生、蔡团根先生、邱武烈先生、林源利先生、林亚义先生和李庆传先生。同济医院的董事，只要本人愿意，均可成为同济医药研究院的会员。

## 价值观

**培育：**心系本地中医人才发展，  
致力为他们提供学习和成长的机会

**创新：**将新构思转化为切实成果，  
以满足社会不断变化的需求

**精益求精：**致力于提供优质服务，  
并不断提高我们的工作质量

1  
缘起·初心

董事会也确定了研究院的工作方向，主要有两个方面：

第一、展开中医药的科学研究工作，以某种疾病或古方为研究对象，同济医院拥有经验丰富的现任医师，配合医院临床病例的条件，展开研究工作。

第二、与中国北京中医药大学联合开办中医师继续教育课程，让本国合格注册的中医师、针灸师能有一个提升专业知识和技术水准的机会，争取让同济医药研究院成为中医师、针灸师在职培训的基地，国家技能发展基金会也会赞助参与课程学习的学员的学费。

耿满前任院长曾说过，同济医药研

究院的建立，是时代创新的产物“一体两翼”。以同济医院的慈善医疗服务体系为主轴，以同济医药研究院主旨的中医继续教育和中医药科研为腾飞的双翼。

双翼的功能主要体现在：一是中医师继续教育。经过多年的努力，为专业医师提供良好的课程和学习环境，受到中医管委会的认可及同行的好评。

二是中医药科学研究。指导和协助同济医院医师在国内外均有立项课题。同济医药研究院自主研发并生产的“补肾益精丸”，就是其中一项重要的科研成果。



黄石玺副教授为病患义诊。



海外交流协会中国专家为病人进行针灸治疗。



胡主席旁观北京武警总队2院俞杰副主任实施小针刀手术。



中国中医科学院首席研究员林洪生主任与同济医师合影留念。

②

科研百草

# 酸枣仁

SPINA DATE  
SEED

为酸枣的干燥成熟种子。生用或炒用，用时捣碎。

酸枣仁有养心益肝、安神、敛汗的功效，为养心安神的要药，对心悸失眠、自汗、盗汗、伤津口渴咽干，均有良效。



# 刘廷辉

推动科研，更上层楼



如果说缘分是一道桥梁，那么同济医院前任主席林源利先生，便是刘廷辉先生加入同济这个大家庭的领路人。

林源利先生与刘廷辉先生相识多年，在林源利先生鼓励下，刘廷辉先生于2010年成为同济医院的一分子。他觉得，自己是时候应该做些有意义的事，而加入同济医院，尽自己所能服务社会，对慈善事业多少是能有一些贡献的。他的太太对此也非常赞成。

刘廷辉先生现为同济医院暨同济医药研究院秘书长。

## 管理药务，举重若轻

刘廷辉先生加入同济医院隔年，即2011年，同济医院原任药务主任谢树人先生请辞，时任主席林源利先生请刘廷辉接替担任职务。在他看来刘先生从事中药材贸易多年，与中药材有关的事物难不倒他，是药务主任这一职务的理想人选。

刘秘书长说得谦虚：“我自认不是千里马，但源利兄肯定是伯乐。当仁不让，我决定接下药务主任的任务，并告



刘廷辉秘书长与卫生部长王乙康先生。

诉自己必须举重若轻，无怨无悔，一直往前走，尽力而为。”于是，他从2011年起担任同济医院药务主任至2018年。

中药是中医处方的核心主干，同济医院向来都十分重视中草药的质量与管控，多年来药务组总是实事求是的默默耕耘，是同济医院施医赠药的有力后盾。刘先生上任后提出了以统计学方式提升药库存量的监督，使中草药的库存管控更加科学和系统化。

2019年，同济医院时任秘书长邱武烈先生提出卸任请求，刘廷辉先生接任秘书长。根据章程规定，同济医院和同济医药研究院的秘书长必须为同一人，于是刘先生顺理成章加入同济医药研究院。

同济医药研究院自创院以来便积极开展中医科研与教育工作。刘先生到任时，研究院已展开了多项科研项目，其中令他印象最深刻的是同济医院与同济医药研究院于2004年重点研发的“补肾益精丸”。

补肾益精丸是同济医药研究院成立后的首个科研项目，这个专治男性不育症的临床与实验研究项目，获得同济医药研究院的大力支持，研究院不仅协助对整个科研设计进行正规修订，还寻找药厂，加工样品，请求中国中医科学院西苑医院帮忙，为“补肾益精丸”进行急性毒性试验检测，为临床及实验提供了坚实有力的证据。

经同济医药研究院的不断努力，补肾益精丸于2004年获得新加坡卫生科学局批准作为中成药销售，但同济医药研究院董事会一致认为，药物销售是件大事，需要反复实验确保其疗效与安全

性方可推出市场。故虽获得当局批准销售，但延后至2015年才开始在市场上出售。刘秘书长说，同济医药研究院同仁办事谨慎尽责的精神处处可见。

### 探索旧奥秘，解决新问题

同济医药研究院全力支持同济医院现代化发展，这过程中取得的成果有目共睹。同济医药研究院相信，通过科研从中制定更有效的疾病预防和管理模式，将有助中医药更好地在本地医疗体系中发挥更大作用。



同济董事们相聚，交流书法。

科研的意义在于，探索未知的旧奥秘，解决发现的新问题。刘秘书长说，在这样的大前提下，科研必须结合现实需要才能为广大公众带来更大的福祉。同济医药研究院开展的一项与新冠肺炎相关的科研项目就是一个很好的例子。

新加坡卫生部自2013年颁布中医科研基金，推广本地中西医结合科研项目，开启更多中医师对中医药科研工作的兴趣，相关的培训课程需求与日俱增。虽然本地西医院有提供科研相关的课程，但由于多以英语授课且缺乏中医的特色，所以中医师的接受度并不高。

为推动新加坡中医科研工作的发展并继续搭建国际学术交流平台，同济医



刘廷辉秘书长和郁仁存教授在宴席上亲切交谈。

药研究院与中国中医科学院在2021年1月联办《中医临床科研思路与方法培训班》及《中医临床随机对照试验质量控制培训班》，为本地中医师提供更贴合中医理念的科研思路与方法的培训。

### 严谨科研，提升公众信心

同济医院于2012年走入社区，先后在宏茂桥、盛港、勿洛设立三间诊所，随着2020年6月武吉巴督社区诊所正式启用后，加上振瑞路的总院，同济医院已实现在岛国东、西、南、北、中，为民众提供免费医疗服务的宏愿。

对此，刘秘书长认为，由于各个社区的人口结构各不相同，如盛港，以年轻的新家庭为主，而宏茂桥则以年长居民较多，他们所面对的健康问题也略有差异，这些诊所对同济医院发展特别门诊服务，对同济医药研究院开发新科研项目都能提供很有参考价值的资讯。

他认为，同济医药研究院也可以进行有关失智症的预防与管控的相关研究，为需求日益增加的医疗体系提供支持，同时也可推动中医药向前发展。

同济医药研究院向来都非常支持和鼓励院内医师参与科研，科研是推动中医学发展更上一层楼的重要途径，同时

也是一项项耗时、费力的工作，成败往往要多年后才能见分晓。参与科研的医师，必须利用日常工作以外的时间进行研究，实属不易。严谨的科研将能提升中医药的地位，从而提高公众对中医药的信心。

“面对重重障碍与困难，我们必须有百折不挠、披荆斩棘、破釜沉舟的意志和决心，才能一步步走向成功。”刘秘书长说道。

同济医药研究院是一个慈善机构，



刘廷辉秘书长在同济医药研究院2022年常年会员大会上进行总结报告。

其运作需要公众捐款的支持。刘秘书长非常感谢这20年来善心人士对同济医药研究院的慷慨捐助：“他们的无私奉献为今天的同济医药研究院打下了扎实的经济基础。特别是新冠疫情期间，同济医药研究院跟同济医院一样受到不小的冲击，捐款额明显下降，给同济的营运带来不小的压力，他们的善举有如雪中送炭，同济人由衷感激，铭记在心。”

“布施是善良聚集的能量，奉献是修养发挥的光芒”，刘秘书长以此表达对支持同济医药研究院善心人士的感谢。

同济医药研究院学术顾问林叶青女士是一名西医。她出生华校，在大学念医科时，对中医治疗体系既感兴趣又好奇，便利用学校假期自修中医教材，对中医理论有了基本的认识，几年前成为同济大家庭的一分子。

### 指导同济医务组

林叶青医生多年前在机缘巧合下结识了同济医院的资深中医师张国强博士，参观了同济医院，之后断断续续互相邀请作讲座，进行学术交流。2017年林叶青医生在张国强医师的引荐下加入同济医院，2018年开始在同济医院以医务主任的身份，指导医务组学术工作，如医学期刊会、中西药相互作用小组、中医药科研指导等。林医生于2021年成为同济医药研究院的一员，在第十届董事会受委任为学术顾问。

这些年来，同济医药研究院已和中国多所中医院，建立了成熟的合作关系，为本地中医师联办继续教育课程和

硕博学位课程。林顾问说：“我所能填补的主要是在学习项目中引进西医学部分，希望能借此帮助加强中医师们的西医学水平。”

在林顾问领导下，至今同济医药研究院举办了近20次的医学期刊会议。形式以某一疾病为课题，让同济医师从文献中挑选一个中医为主的临床试验报告，从循证医学的角度评审报告的内容，探讨中医的治则治法，同时由相应的西医专科同台讲解西医的处理方式，希望以此促进医师们对有关课题较全面的认识，并培养他们对临床试验报告批判性思考的兴趣。



第一次中西药相互作用小组工作会议，中西药相互作用工作小组正式成立。



## 中西药合用的安全性

在热爱学习、敬业乐业的同济年轻医师的支持和林叶青顾问的带领下，同济医药研究院成立了一个中西药相互作用工作小组，重点探索某些疾病常用的中药和西药合用时的潜在安全问题，旨在提高医师们这方面的安全意识和怀疑精神。

同济医药研究院成立后，极力支持并鼓励医师开展中医药科学研究。林顾问说，一个中医科研项目的提出，必须

有中医师对所研究的课题有深入认识，也需要有西医在临床试验所遵循的一套严谨的方法学支撑，在这样的大前提下，中西医双方得共同探讨制定出一个完善的，即遵循西方循证医学原则和良好行医准则，又符合中医辨证论治基本精神的临床试验方案。

2014年，新加坡卫生部为了鼓励中医走向现代化科研，专门设立中医药科研基金，津贴中医研究计划。同济医院与同济医药研究院号召医师积极响应，



“中医药国际合作中心”合作备忘录签署仪式合影。



林叶青顾问指导同济医师进行关于《中医对COVID-19的认识与对策》学术研讨。

踊跃参与中医药科研工作。为完善科研课题的设计，对申报研究课题者，同济的学术委员会都会积极组织院内外专家展开课题论证会，让专家们针对所要研究的课题提出专业看法和建议。

### 五课题获中医药科研基金

同济医药研究院也向卫生部申报课题。至今卫生部共颁发了四次科研基金，同济医药研究院共有五个研究课题荣获中医药科研基金，其中两个与新加坡中央医院合作：即新加坡二型糖尿病肾病中医证候学调查和针刺治疗结合西医常规治疗新加坡中轴型脊柱关节炎（强直性关节炎）；另两个与竹脚妇幼医院合作：即中医药对小儿哮喘病缓解期（肺脾气虚型）的控制与治疗 and 补肾益精丸治疗肾虚肝郁型男性患者精液质量的临床研究；还有一个与国立癌症中心合作：即中医药治疗乳腺癌患者癌因性疲乏的疗效观察等。

上述研究课题部分还在进行，处于不同的研究阶段。在还未发表研究报告的现阶段，“筹备这些科研计划，到展开研究的漫长过程中，同济多位充满干劲的医师从中开阔了眼界，加深了认识，吸取了宝贵的经验。通过这些科研项目，医师从事科研的水平和能力都获得了提升。”林顾问如是说。

她还说道，中医要被国际医学界所认可、接受并采纳，临床试验所提供的证据是不可或缺的。而科研对提升中医的医疗水平，对推动中医现代化和专业化发展所能发挥的作用，是不容忽视的。

### 推展中医药科研的挑战

谈到同济医药研究院未来的科研计划和发展，林顾问认为，做中医临床研究，最重要的还是课题的选择和方案的设计。科研经费、合作伙伴的积极配合、各层管制机构的合理性批审，是决定一项科研成败的重要因素。因此推展中医药科研，不只是同济医药研究院的挑战，而是需要中西医界整个临床科研体系一起发展达致成熟，才能成功克服的。



林叶青顾问与郁仁存教授交谈。

西医体系并不能解决所有的疾病问题，中医药在某些情况下确有优势。那些中药较有疗效而西医尚无良好对策的病种，更能得到西医的支持，从而成功招纳足够病人数量进行临床试验。这一特殊因素成了一股推动林叶青医生坚持为中西医药科研工作付出的动力。

她谦虚表示：“有幸通过在同济的活动为推进本地中医发展出一点绵力，是我的荣幸。我将尽力而为，继续为同济医药研究院的发展贡献一份自己的力量和时间。”

同济医药研究院成立后的首个研究项目是“补肾益精丸”，专治男性精液异常不育症。这个临床与实验研究的课题，当年由同济医院不孕组卢金玉医师申报（卢锦燕医师为课题组成员），同济学术委员会及伦理道德委员会审核批准，2003年9月9日会议通过作为同济医药研究院资助的科研课题，并获1万元科研资金资助。

2003  
2015

### 研制补肾益精丸

2004年，研究院协助课题组对整个科研设计进行正规修订，寻找药厂，加工样品；要求中国中医科学院西苑医院协助进行补肾益精丸的急性毒性试验检测，为课题组的临床及实验提供了坚实的力证。

研究院随后向新加坡卫生科学局申请中成药批号获准，“允许作为中成药销售”。这是同济医院百多年的首创，也是研究院科研创新的首战捷报。

在反复进行小批量生产、药物定型及临床观察后，同济医药研究院董事会在2006年12月决议：药物入口必须慎之又慎，反复实验，确保药物安全及实效，希望继续进行临床验证。这期间，MK Marine Pte Ltd 及 Neo Garden Catering Pte Ltd 分别捐助课题经费3万及2.1万元，以完善课题。

2015年4月11日，同济委任忆思源私人有限公司为产品销售总代理，开始在新加坡销售补肾益精丸。此药也在国际中医界引起广泛关注，并获民众好评。这次的科研印证了跨国合作的益处，在同济力所不能及的领域，凭借中国中医界的技术与资源优势，取得成果。



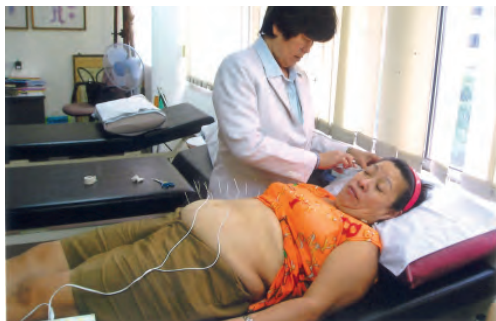
2006  
2007

## 针灸治疗单纯性肥胖

由陈宝珠医师、陈巧凤医师共同承担

同济医药研究院善用同济医院人才，发挥骨干医师的积极作用，并与其他相关单位协作，引入现代科学研究方法，按照循证医学的要求，开展以古方古药和针灸治疗某些专病的临床研究工作，以及中医药治疗疾病的机理探讨。不断提高研究水平，并以研究工作带动和提高医疗水平。

由于针灸疗效立竿见影，因此医药研究院特别针对新加坡常见的中风后遗症（偏瘫、失语等）、各种关节病变（如膝骨关节炎、肩周炎、颈椎病及颈肩臂综合症等），肥胖和不育症等，展开针灸的临床科研，以便助患者取得更好的疗效。



“针灸治疗单纯性肥胖”临床科研课题紧锣密鼓进行，取得较好临床效果。图为陈巧凤博士和陈宝珠医师在为肥胖病人施行针灸减肥治疗。

肥胖是21世纪影响人类健康的高危因素之一，因此世界卫生组织已把肥胖列为一种病症。造成肥胖的主因是人们生活水平提高，饮食习惯偏向高盐、高糖、高脂肪、高蛋白质饮食，且饮食过量又多餐，同时运动量减少，导致脂肪堆积。肥胖不仅有碍美观，且已知可引起高血压、冠心病、糖尿病、中风、高脂血症、胆石症、脂肪肝、癌症、关节退行性病变等相关疾病，严重影响健康。

针灸减肥是在中医经络理论指导下，通过针刺特定的经络腧穴，以平衡阴阳，调理脏腑，清胃泄热，活血化瘀，健脾利湿，从而减肥的一种治疗手段。现代医学认为：针灸减肥主要是通过调节神经的内分泌系统，水盐代谢、脂质代谢来实现，一方面抑制患者过亢的食欲，抑制亢进的胃肠消化功能，另一方面增强能量消耗，促进脂肪分解，达到减肥目的。

同济医药研究院成立的针灸减肥课题组，在2006年6月至2007年7月展开课题设计：门诊针灸治疗单纯性肥胖患者60例，每位患者三个疗程，每个疗程十次针灸，隔天一次，每疗程结束总结疗效。

课题组采用腹部针刺的方法治疗肥胖者，确实收到较好的疗效。有一女患者，经腹针治疗25次后，体重从104公斤减至94公斤，腰围也减14公分；另一女患者，经治疗十次后，从64公斤变60公斤，腰围减两公分。针灸减肥证实确有疗效，且安全无副作用。

②

科研百草

临  
床  
科  
研2009  
2012

## 针灸治疗男性 精液异常不育症

课题组长为钟绍丰医师

《针灸治疗男性精液异常不育症的临床与实验研究》，是同济医药研究院从2006年即构思，并邀国内著名专家提出针刺穴位参考；2007年上旬完成课题任务书的撰写，到2007年6月间，开始拜访中央医院妇产科顾问医生，探讨开展共同研究的可行性。任务书经反复修改后，呈中央医院审核，2009年6月30日批准实施计划。

从2009年7月至2010年1月，同济医药研究院先后15次召开会议，与课题组沟通各项具体事务。按课题任务书要求，课题从2010年2月开始至2012年12月结题，中央医院针灸科和同济医院需各完成完整病例30例（后在进行中修正为共同完成30例）。但在最终的结题报告中，同济完整病例不足十例，虽未达到预期设想，但此项目开启了中西医合作研究的平台，也促使进一步探讨中西医结合治疗的可能性。



与中央医院合作课题座谈会。

2014  
2016

## 现代针刺疗法 治疗膝骨关节炎

由谭翠蝶医师、孙丽敏医师共同承担



辽宁中医药大学董宝强教授莅新进行课题研究临床指导。

《中新现代针刺疗法治疗膝骨关节炎的临床研究》科研课题，是同济医药研究院与中国中医药大学携手中医药科研的一个先例。研究院方面负责课题任务书的撰写、与中国中医药大学课题组的沟通与交流。课题自2014年1月立项以来，主要进行了文献研究、国际交流合作技术交流培训和临床试验研究几个阶段的工作。课题组经过两年的努力，顺利按照课题任务书完成科研设计，于2016年5月11日进行科研成果鉴定，并通过验收。

疼痛是膝骨性关节炎的首发症状，也是本病最难解决的问题之一。本项目重点解决膝骨性关节炎的疼痛问题，找出有效的激痛点和循经筋阿是穴，发挥针刺疗法自身优势与特色，提高患者的生存质量。取得良好的社会效益和经济效益，具有广阔的应用前景。研究成果为膝骨性关节炎的预防、治疗、保健研究打下坚实基础。

2020  
至今

## 中草药治疗与新冠病毒的系统评价

林叶青顾问带领，联同Duke-NUS Centre for Quantitative Medicine的范乔副教授和Rehena Sultana高级助理研究员协作  
参与同济医师：林韦翰医师、陈姿吉医师、李慧敏医师、王思谕医师、罗悦绮医师、陈泉铭医师等

乙亥末，庚子初，大疫流行，席卷全球。在过去艰难的两年里，同济医院在为民众提供无偿中医药服务的同时，也持续以新颖方式为国人的健康做出贡献。在同济医药研究院的支持下，同济医院医师继续《中草药治疗轻型与普通型新型冠状病毒感染的系统评价与网络Meta分析》课题，通过现代研究方法，从文献中总结中草药治疗轻型与普通型新型冠状病毒（以下简称“新冠病毒”）感染的依据，为中草药治疗新冠病毒的研究尽微薄贡献。

时至今日，课题组的主要任务为更新最新轻型与普通型新冠文献，继续提取数据、系统评价及分析符合要求的临床



研究，寻找出已报道的有效、安全中草药治疗方案，并评价证据的可靠性。在同济医药研究院的支持下，全组医师也参与了Cochrane Interactive Training网络培训，王思谕与罗悦绮医师更是学习STATA软件的入门技术，在确保课题顺利进展之余，也为同济医药研究院注入了新的科研相关技能，持续拓展本院的中医药科研能力。



研究小组组员合照。

同时，同济医药研究院也为配合课题需求，申请成为南洋理工大学图书馆会员，并订购中国知网数据库。此举既为本院所有科研项目提供了文献支持，也助全体医师更新知识，获得最新医疗信息带来的裨益。

课题研究从2020年9月持续至今，并预计在2022年继续更新数据。



## 找出诊疗思维与方法

郑黄芳医师

我有幸在同济工作的十年间，于2014年及2018年主持获得科研资助的两项国家级课题；与南大中医合作指导生物医学与中医学三年级学员的毕业课题两项；及中医硕士、博士课题研究两项。通过这些宝贵的机会，参与并学习到不同的科研方法，有机会和西医、药剂师、统计学专才共事，学习如何有序地进行科研课题的撰写、申报、招募、执行、掌握进度、宣传、总结和发表等环节，受益匪浅。

总结这几年的经历，深切感受到科研说易行难，前期工作做得好是基础，但执行和招募阶段仍可能面对种种挑战和不可控的因素。尤其受近两年冠状病毒的影响，招募病患的进度时走时停，异常缓慢；若涉及中药治疗，更需兼顾到异族同胞，需尽量避免使用动物类药物或成分，以扩大可纳入的病患群；由于中医不能在西医院驻诊，因此招募的病患也需往返于不同的医疗单位，以完成科研；客观性量表和指标较多，也可导致病患有意愿但不符合研究标准而遗憾不能参加等等因素，不胜枚举。研究员需具备顽强的毅力与耐心去克服这些挑战，寻求方法突围，砥砺前行。

在以传统诊疗模式下运行的中医药，是否有需要通过科研来验证某些原理，如何将科研的模式尽可能贴合中医的诊病模式等，都是常被讨论的问题。

在中医学的治疗中强调“辨证论治”

“同病异治”，但是在个体化的治疗当中，还是有规律可循，因此也有“异病同治”之理。在门诊过程中，基于同济百多年的历史，有口皆碑，医师们可以接触到海量的病患群，我认为，通过科研方法学，能在这众多的类别中找出规律，识别中医的强项，遵循中医的本质，制定与推广一套适合普遍人群的诊疗思维与方法，对于医师或病患都有助益，也能从而提高疗效。

研究院希望能让更多医师接触到科研，不要使其看似遥不可及，而是尽情投入，熟悉和掌握科研方法学，培养更多有相关知识的医师，为中医药科研的发展奠定基础。创造条件，在国际性的平台和主流医学交换意见，取长补短，营造全方位的诊疗模式，为患者提供最佳的诊疗方案。

2014  
2016

## 糖尿病肾病 中医证候学研究

课题组长：郑黄芳医师  
指导医师：张国强医师  
前期组员：许子欣医师

2014年11月至2016年11月，同济医院肾病组与新加坡中央医院 (SGH) 糖尿病及代谢部门共同开展《新加坡糖尿病肾病种族差异性中医证候学研究》。课题为期两年，180名病患经SGH转介到同济，由中医师接手问诊后，进行辨证分型。课题研究结果于2021年11月刊登在Singapore Medical Journal, 题为“Determining diabetic kidney disease severity using traditional Chinese medicine syndrome classification”。

调研中，课题组全程确保资料的匿名性质与病患的隐私权。研究采用单盲设计，中医师在不知道患者的肾功能分级的情况下，进行客观判断，通过辨证分析，了解各患者是否存在本虚及标实之证。

本研究有助于填补新加坡糖尿病肾病证候学研究的空白，创造基础临床依据，以便日后开展前瞻性 & 观察性研究。同时，本研究也充分体现新加坡的多元种族社会因素，为开展马来族及印族同胞证候学研究的先驱。

新加坡卫生部在2013年设立了中医药科研基金 (TCM Research Grant, TCMRG)，鼓励本地中医界投入中医临床研究，以科学研究方法验证中医的疗效。对此，同济医院与同济医药研究院号召医师积极响应，踊跃参与中医药科研工作，对申报课题者，学术委员会积极组织院内外专家开展课题论证会，对完善科研课题设计提出了许多建设性的建议。

同济医院以年轻医师为主导，资深医师为指导顾问，开拓本地的科研方向，与西医互补。

年轻医师在经过基础的科研培训后参与科研项目，进一步了解中西医如何联合治疗疾病。



肿瘤课题临床研究组合照。





小儿哮喘缓解期控制与治疗科研团队合照。

图片由新加坡临床试验研究所提供。

2017  
2021

## 小儿哮喘病缓解期 (肺脾气虚型) 的控制与治疗

课题组长：张骏发医师

组员：洪秋惠医师

前期组员：林昀杉医师、林子超医师

同济医院与竹脚妇幼医院 (KKH) 共同合作的《中医药对小儿哮喘病缓解期 (肺脾气虚型) 的控制与治疗》课题在2017年获得TCMRG资助, 从2018年7月开始招募患者, 历近三年的研究, 在2021年12月结题。

此项目为本地首个针对儿科哮喘展开的双盲临床研究, 进行时碰到许多问题, 如家长不了解中药疗效、小儿不愿服用中药、药物剂型不便于服用等情况, 导致招募受到影响。加上疫情的影响, 有近一年时间无法进行研究, 因此只招募到11名哮喘患儿, 其中两名中途退出, 最终九名患儿顺利完成三个月的治疗期及随诊。

面对招募人数过低的情况, 科研组做出相应对策, 向卫生部申请在筛选患者阶段收集他们的检查资料及临床症状, 以研究在本地小儿哮喘缓解期的常见证型, 截至2021年12月, 已成功收集237名患儿的资料。目前研究组正在整理数据, 为接下来发表文章做准备。

2017  
/  
2021

针刺结合西医常规治疗新加坡中轴型脊柱关节炎的临床研究组合照。

## 针刺结合西医常规治疗 新加坡中轴型脊柱关节炎 的临床研究

课题组长：郭素安医师

指导医师：谭翠蝶医师

组员：陈慧贞医师、林宇斌医师、  
黄佳韵医师、蔡欣容医师、钟腾辉医师  
前期组员：洪湘菱医师、李嘉雯医师、  
翁欣颐医师

这个与新加坡中央医院(SGH)合作的科研项目，在2017年获得TCMRG资助，于2018年开始正式招募病患，计划纳入160名患者（治疗组及对照组各80人）。截至2022年1月，治疗组共纳入并治疗52患者，其中一人退出。根据初步疗效评定分析，两组之间的疗效有显著差异，足以让病例数减至128名。目前距离此目标还差30名患者，已获卫生部及机构审查委员会（IRB）批准继续进行，至招募到足够患者为止。

初步研究成果于2021年发表在 *Acupuncture in Medicine*，题为“Facilitators of and barriers to implementing a traditional Chinese medicine collaborative model of care for axial spondyloarthritis: a qualitative study”。

另一方面，科研组也在2019年获科研基金SGH Reverie Rheumatology Research Fund (RRRF) 赞助，继续开展中轴型脊柱关节炎的科研项目《电针与针刺治疗新加坡中轴型脊柱关节炎的疗效研究》。此项目主要将患者分为针刺组及电针组，各组进行两个疗程，一个疗程10次，每个疗程间隔五到七天，计划纳入100名患者。2021年以来已录取27名患者，目前科研进展顺利，并于2021年12月在 *Rheumatology & Autoimmunity* 上发表相关研究文章“Protocol for a randomized controlled trial of electroacupuncture in the management of patients with axial spondyloarthritis in Singapore(E-AcuSpA)”。

②

科研百草

中西医合璧

2018  
至今

## 中医药对癌因性疲乏患者的疗效观察

课题组长：郑黄芳医师  
组员：陈泉铭医师、张国强医师、  
陈巧凤医师、王思谕医师  
前期组员：陈姿吉医师、郭艳萍医师

同济医院肿瘤组与新加坡国立大学药剂部门及新加坡国立癌症中心(NCCS)于2018年达成共识，共同主持肿瘤课题《中医药对乳腺癌和其他癌症患者癌因性疲劳的疗效观察》。

项目在2019年10月24日正式招募病患，2020年3月由于新冠疫情而被迫暂停。2020年11月通过IRB许可，在复诊时采用远程医疗管理，继续为科研招募病患。

最初只有七名病患，一位退出研究。2020年11月，研究组成功在BMC Trials刊登研究方案。2021年4月21日通过NCCS媒体与传播部门的努力，获各大媒体（联合早报、联合晚报、CNA新闻台、海峡时报）相继报道，推广此科研项目以便协助招募更多有意参与研究的病患。截至2021年12月底，研究组共纳入22名病患，其中四位退出研究。原目标是纳入80名病患，治疗组和安慰剂组各40名病患。此项目将按部就班继续推进。



HERBAL Trial科研组合照。

2019  
至今

## 补肾益精丸对不育男性精液质量的治疗作用

课题组长：李慧敏医师  
组员：卢锦燕医师、卢金玉医师、  
邢雅雯医师



补肾益精丸。

同济医院生育组在2019年与竹脚妇幼医院(KKH)开展科研项目《补肾益精丸对不育男性精液质量的治疗作用：一项随机对照试验》，因疫情的影响无法如期开始。筹备过程中因西医院防疫措施严谨，以致中医师无法到KKH进行中医证型的评分。科研组经反复讨论后修改流程，让中医师通过远程视频方式收集中医证型的评分。已在2021年11月23日通过HSA和CIRB的审核，并在2022年1月7日正式开始招募受试者。



## 提高配偶的受孕率

卢金玉医师

补肾益精丸的科研是秉持同济医药研究院的建院愿景“引领中医药科研，推动本区域中医的现代化与专业化发展”孕育而生。此课题于2003年9月9日董事会议通过，批准申报实施。2004年，研究院对科研设计进行正规修订并由忆思源有限公司进行制药。同年补肾益精丸通过新加坡卫生科学局批准作为中成药销售。

研究院董事会对此研究极力支持，并强调药品用于人必须谨慎，确保药物安全及实效，所以在开展科研前，为确保补肾益精丸能安全用于受试者身上，我们对成品做了急性毒理实验，给予成人用药量的888倍后，大鼠未有毒副作用，该实验由中国中医研究院西苑医院基础室协助完成，给我们临床及实验提供有力的证据。

关于补肾益精丸用于治疗男性精液异常引起的不育症上，我们在做科研时观察到在中医临床症状及精液常规检测如精子的数量、活动力等方面都有所改善。若精子粘附能力(Sperm Hyaluronan Binding Assay, 简称HBA)指数方面有所提高，有助于提高配偶的受孕率。虽此丸对精子畸形率改善不明显，但若是活动力及数量上有所提高，也相对的能提高配偶的受孕率。有部分

受试者反映服用补肾益精丸后，有助于改善夫妻生活。

2015年4月11日，时任主席林源利宣布补肾益精丸上市，并指定忆思源私人有限公司为产品销售及代理，开始在新加坡销售。补肾益精丸使用至今帮助了许多不育的男性改善精子质量。近年来观察到肝郁型的病人有所增加，服用补肾益精丸后可改善精子质量。为了验证我们临床观察的疗效，生育组与KKH在2019年联合申请，并获得卫生部的中医药科研基金开展《补肾益精丸治疗肾虚肝郁型男性患者精液质量的临床研究》。

本课题能顺利进行，要感谢董事会的支持与鼓励和赞助者的捐助。同时也感谢同济医药研究院各领导及医药顾问和所有指导老师、同事和生育组组长，及忆思源私人有限公司的协助。

## ②

### 科研百草

### FYP 科研项目

2019年,首次决议为南洋理工大学生物医学与中医学双学士学位的大三学生,提供毕业专题研究课题(Final Year Project,简称FYP)。通过在同济医院进行中医临床科研,为南大提供结业专题科研项目,为同济医院特别门诊提供科研协调员,采集并总结大量的临床数据,以便对往后的科研及总结计划提供更好的基础资料。



南大FYP学员进行科研临床问卷调查。

2020年6月开始,四名南大中医双学位学生,在同济医院特别门诊组组长及组员的指导下,进行相关科研项目的研究。经过八周的病例采集和整理,完成论文撰写及答辩,并于9月分享了研究成果。此番合作为同济医院的特别门诊组打开了独立科研的大门,为日后开展更深入和广泛的研究奠定基础。同济医药研究院与南大继续合作,每年为三年级学生提供研究课题,及授予科研技能的培训。



南大FYP学员进行科研临床观摩和病例采集。

## 2020年

### 代谢组

指导医师: 陈姿吉  
协助医师: 苏雅虹、  
谭翠蝶、王美勳、  
罗悦绮  
学生: 沈诗韵

消渴病患者的中医体质学  
调查和体重指数的关联性  
TCM Body Constitution  
study of patients with  
Xiaoke Disease and its  
correlation to Body Mass  
Index

### 肿瘤组

指导医师: 郑黄芳  
协助医师: 陈泉铭  
学生: 王慧琴

新加坡中医肿瘤门诊患者  
的临床特征调查  
A Cross-Sectional Study  
of Cancer Patients  
Visiting an Outpatient  
Chinese Medicine  
Oncology Clinic in  
Singapore

### 肾病组

指导医师: 林昀杉  
协助医师: 张骏发、  
林韦翰  
学生: 梁善莹

慢性肾功能衰竭患者  
的临床证候分布规律  
Traditional Chinese  
Medicine Syndrome  
Classification of  
Patients with Chronic  
Kidney Disease and Its  
Relationship with CKD  
Staging

### 生育组

指导医师: 李慧敏  
协助医师: 洪湘凌、  
蓝忆婷  
学生: 蔡茹意

新加坡同济医药生育组  
女性排卵功能障碍成功  
受孕病例的用药规律研究  
Study of TCM sub-fertility  
treatment on female with  
ovulatory dysfunction  
in Singapore Thong Chai  
Medical Institution

## 2021年

### 针灸组

指导医师: 郭素安  
协助医师: 谭翠蝶、  
陈慧贞、林宇斌  
学生: 洪凯馨

普通针灸和电针治疗  
肩周炎的疗效对比  
Comparison of the  
efficacy between normal  
acupuncture and electro-  
acupuncture for Adhesive  
Capsulitis

### 代谢组

指导医师: 王美勳  
学生: 朱思颖

2型糖尿病与中医证候  
分型的关系  
Relationship between  
TCM Syndrome  
Classification and Type 2  
Diabetes

### 代谢组

指导医师: 洪秋惠  
学生: 黄梓杰

痛风患者的中医体质研究  
及其与生活习惯的相关性  
TCM body constitution  
study of patients with  
gout and its correlation  
with lifestyle habits

### 肾病组

指导医师: 林韦翰  
协助医师: 张骏发  
学生: 苏俐颖

数据挖掘新加坡同济医院  
CKD3期有效病历的用药  
规律  
Data analysis on Herbal  
Treatment for Chronic  
Kidney Disease Stage  
3 Patients in Singapore  
Thong Chai Medical  
Institution

②

科  
研  
百  
草

F  
Y  
P  
科  
研  
项  
目

②

科  
研  
百  
草

F  
Y  
P  
科  
研  
项  
目

## 2022年

### 针灸组

指导医师: 郭素安  
协助医师: 谭翠蝶、  
陈慧贞  
学生: 林佳仪

新加坡同济医院膝骨性关节炎:  
常见症状以及中医证型分布  
Knee Osteoarthritis in STCMI: TCM  
Syndrome, Presentations and Analysis

### 针灸组

指导医师: 林宇斌  
协助医师: 谭翠蝶、  
陈慧贞  
学生: 苏佩萱

中风后遗症患者在常规医疗干预后  
的临床表现与中医证型分析  
Analysis of the syndrome types and  
common presentations of patients  
presenting with stroke sequelae after  
conventional medical intervention

### 肿瘤组

指导医师: 郑黄芳  
协助医师: 陈泉铭、  
曾志豪  
学生: 黄佩文

新加坡同济医院恶性肿瘤康复期患者  
的用药规律研究  
Data Analysis on Herbal Treatment for  
post western treatment cancer patients in  
Singapore Thong Chai Medical Institution

### 肾病组

指导医师: 林韦翰  
学生: 林沁霏

新加坡同济医院早期肾脏病蛋白尿患者  
的用药规律研究  
Data Analysis on Herbal Treatment for  
early-stage Chronic Kidney Disease  
Patients with Proteinuria in Singapore  
Thong Chai Medical Institution

### 肾病组

指导医师: 李慧敏  
协助医师: 林韦翰  
学生: 陈勇馨

中医体质与糖尿病及糖尿病并发症的关系  
TCM body constitution study of Diabetes  
and Diabetes-related complications

③

精益求精

# 山楂

HAWTHORN

为山楂的成熟果实，生用或炒用。

山楂有消食化积，行气散瘀的功效，为消化油腻肉食积滞的要药。凡肉食积滞之脘腹胀满、暖气吞酸、腹痛便溏者，均可食用。

\*脾胃虚弱而无积滞者，或胃酸分泌过多者慎服





“培育人才是一条漫长的道路，必须持之以恒，不能间断。” 同济医药研究院秘书长刘廷辉先生说：“书山有径，学海无涯，中医师唯有不断进修，才能提升自己，才能有所突破，才能走得更长远。”

在同济医药研究院成立前，同济医院很早就意识到提升中医师水平的重要性，从1901年开始，每三年招考一次中医师以甄拔中医人才，直到1983年。同济医院的考试严谨，故考获同济中医荣衔者都获得社会的看重。早年一些中医师还把考获的证书，张挂在自己开设的中医诊所或药材店内。

### 百年树人，培育人才

1980年同济医院更聘请台湾著名中医专才前来进行一系列医药讲座，这可是同济医院百年树人培育人才的前奏曲。1983年还成立同济医药研究学院，当今新马两地许多在中医界担任重要角色的优秀中医师，都曾在该学院

深造。学院停办后，同济医院仍分别于1993年和1996年设立奖学金和贷学金，资助有志者前往中国攻读中医硕士或博士学位课程。

2003年同济医药研究院成立后，在积极发扬中医药文化的同时，也以实际行动接下同济医院栽培中医药人才的重



刘廷辉秘书长与时任外交部兼社会及家庭发展部政务部长陈振泉先生握手。

任，先后邀请国内外资深中医师及教授为本地医师提供延续教育课程，主办中医药专题讲座和中医药学术论坛，开办中医硕士和博士学位课程，并为优秀中医学子提供奖学金。

刘秘书长说，中医药专题讲座和中医药学术论坛是提升中医师治病水平的一个很好的平台，获得本地中医界大力支持，反应热烈。出席中医师可从中吸收一些新的诊治疾病的相关知识，增进学识之余，本身的中医药水平也因此获得提升，从而惠及病患，更好的造福人群。

他发现，同济医药研究院开办的硕士与博士课程也相当受欢迎，好些医师包括同济医院和非同济医院的本地医师，在诊所服务若干年后会报读硕士，甚至博士课程来提升自己，这是个令人鼓舞的现象。以同济医院来说，如今该院拥有硕士或博士学位的医师占了75%，同济医院的中医药服务水平也因此大大地提升了。

### 与中国学府合作，开拓眼界

同济医药研究院开办的中医硕士和博士学位课程，与中国辽宁中医药大学合作。这两项课程的一大特色是大部分授课以远程视频进行，并每年安排学员到中国有关院校上课，跟随导师到当地医院进行临床实习。

中国幅员广阔，南北气候差异较大，病人多，病种林林总总，提供学员许多学习的好机会，学员不但眼界大开，也能积累更多诊治经验。刘秘书长觉得，这样宝贵的学习体验，对学员诊治疾病水平的提升是毋庸置疑的。



刘廷辉秘书长与李秉谦先生。

同济医药研究院是从2009年起，颁发奖学金让新加坡南洋理工大学中医双学位课程学生申请，以资助他们在北京中医药大学留学两年的费用。奖学金得主的遴选非常严格，申请者必须接受两轮面试，每届只选两至四名学生。

迄今为止，同济医药研究院已颁发了15届奖学金，总额为60万元，共47名南大中医双学位课程学生受惠。不少奖学金得主毕业后都回到同济医院效力。至今已有20名奖学金得主回到同济医院服务。刘秘书长认为，颁发奖学金在壮大同济医院队伍方面，发挥了一定的作用。这些回归同济的奖学金得主，有的现在已升任为部门主管。

过去同济中医师普遍年龄层偏高，如今随着年轻医师比率增加，已改变了大众对中医师大都为年长者的既定印象，对经过系统培养，兼通双语又拥有生物医学与中医学识的中青年医师，逐渐建立起信心，同济团队也一片朝气蓬勃。那些学识丰富，累积了不少临床经验的医师还担任起副组长的任务，与正组长一起推进专病小组规范培训计划，并积极探索开展中医药科研项目。

刘秘书长说，那些毕业自同济医药研究院硕士和博士班的医师，因为深造期间与中国母校建立了联系，对教授们的专长也有一定的认识，在安排讲座或学术论坛时能起到互补和推进作用，而且也更加得心应手，出席讲座或论坛者更能因此从中获益。

### 向特别门诊服务迈进

此外，为支持同济医药研究院的科研项目、研究生课程以及医师的自我提升，同济医药研究院每年都订购中国知网文献数据库使用权，医师既可通过阅读数据库的资料、报告、报刊等满足个人的求知欲，又可增进中医药学识，一举两得。

同济的成果与同济医药研究院积极培育人才是分不开的，而善长仁翁在财

力上的大力支持同样缺一不可。目前同济医院正朝特别门诊服务迈进，已设立了中风痛症针灸组、肿瘤组、代谢组、肾病组、生育组和儿科组，人才培养工作更显重要，而且刻不容缓。

回想来时路，刘秘书长坦言：“起初确实有点害怕，但我告诉自己，既然答应接下任务，无论如何都要硬着头皮向前走，不应该退缩、懊恼和埋怨，就是这种坚定不移的信念支持着我走到今天。”

“培育优秀中医顶尖人才是一项任重道远的千秋大业，我会继续支持同济。为了能更好的支持同济医院的发展，我认为同济医药研究院不但要有高瞻远瞩的胸襟，还要有长江后浪推前浪，一代更比一代强的思想观念，这样同济事业才能薪火相传，生生不息，永续不断。”



刘廷辉秘书长和时任林源利主席与奖学金得主签署合约。



2000年11月15日新加坡国会三读通过了传统中医师法案。从此新加坡的中医界摆脱了“无政府”时代。以开办中医延续教育，开展中医药科研为宗旨的同济医药研究院，也在大时代的需求下诞生了。前秘书长（2007-2019）邱武烈先生对研究院所开办的中医药课程、讲座和论坛，尤为印象深刻。邱先生现为同济医药研究院董事会副财政。

### 从研究学院到研究院

同济向来非常注重中医人才的培育工作。邱先生回忆，早在1983年同济医院便成立了同济医药研究学院，栽培中医顶尖人才，研究学院的部分学员还成了本地中医界的中坚分子，同济研究学院后来停办，同济医药研究院的设立是研究学院春风化雨宏愿的延续。

自成立以来，同济医药研究院便积极与中国多所医药大学合作，开办中医延续课程，研究院也邀请国内外资深中

医师及教授为本地医师授课。邱先生认为，这些课程的内容涵盖众多中医药领域，让参与学习的中医师有更多提升自己的机会。中医师获益匪浅，接受中医药治疗或调理的病患也因此受惠。

经过多年的精心筹备与策划，同济医药研究院与中国辽宁中医药大学于2013年联合推出中医硕士学位课程，首届的11名学员都是同济医院的驻院医师。他们于2015年完成学业，取得中医硕士文凭，这也是同济医院最多中医

医师取得硕士学位的一年。至今同济医药研究院已开办了五届中医硕士学位课程，培养了29位中医硕士，其中19名为同济医院医师，十位为非同济医院的本地医师，目前共有九名硕士班在籍生。

### 视频上课，帮中医师逐梦

同济医药研究院也于2018年开办中医博士学位课程，目前已培养一位中医博士，在籍的准中医博士生则有五位。研究生报读和学习的科属包括肿瘤科、肾病、儿科、妇科、内分泌、针灸推拿、脾胃科等，范围相当广泛。

邱先生表示，和中国知名中医药大学合作办学有很多好处，对方的师资力量强、教学和研究资源丰富，办学规模更大更有经验。参与课程的中医师除了通过远程视频上课，每年还必须到辽宁中医药大学上课一个月。这样现场操作与远程视频相结合的授课方式，可让学员在兼顾工作和学习的情况下追逐自己的事业梦想。可以看出，同济医药研究院的中医硕士和博士学位课程办得很成功，培养了一批优秀的中医师，对提升本地医师的学历水平做出不少贡献。

除了学业上的支持，研究院也颁发助学金给硕士班和博士班课程学员，以资助他们的学费。进修硕士及博士的同济医院医师们，都可获得55%的学费资助，非同济医院医师也可获得10%-20%的资助。

更早以前，即从2009年起，同济医药研究院也为新加坡南洋理工大学生物科学学院中医双学位学士课程提供奖学金，资助对中医怀抱热忱且学业成绩优异的学生，到中国北京进修两年的费



海外专家中医药论坛开幕式，时任秘书长邱先生、时任董事张克荣先生与中国文化中心马红英主任亲切交谈。

用。在同济医药研究院之前，同济医院也曾在1993年和1996年，先后设立奖学金和贷学金制度，让有志者前往中国攻读中医硕士和博士学位课程。

### 让南大学生见习，制造双赢

自2007年开始，同济医药研究院与南大生物科学学院合作，为中医双学位学士课程的同学们提供临床见习和实习。邱先生提到，这其实是一项双赢的合作项目。同济为南大中医学生提供了一个临床教学场所，每年都有一部分南大中医毕业生加入同济医院，成为同济服务团队的生力军。

2012年起，同济医药研究院开始负责新加坡中医学研究院的临床教学和辅导工作。

除了人才培育，同济医药研究院也致力于举办专题讲座和研讨会，平均每两年举办一次中医药高层论坛，旨在促进中医文化交流。2005年主办了第一次大型的专题讲座——《中国海外交流协会中医专家团莅新学术研讨会》，六位来自

中国的知名教授，与出席研讨会的本地中医师分享了他们的研究与治病心得。

接着，2012和2014年先后举办了《海外专家中医药论坛》和《针灸论坛》。2015年，同济医药研究院与新加坡中医药促进会共同承办了世界中医药学会联合会内科专业委员会第四届大会暨第四届国际中医内科学术论坛，共吸引超过1500位中医师出席。2017年举办的海外专家中医药论坛，更是邀请到中国辽宁中医药大学一些著名教授主讲中医基础理论的临床运用。

邱先生说，这些专题演讲和学术论坛，为本地中医师创造了一个不用出国，也能向顶尖中医专家学者学习，与他们建立联系，不断自我提升的好机会。他希望，同济医药研究院继续秉持创院初衷，担当起科研与教育的责任，继续为发扬本地中医药事业贡献一分力量。

### 同济人处事的启示

与同济结缘的这些年，看到同济人认真的办事态度，邱武烈先生自己也收获了许多宝贵的人生经验，特别是待人接物方面，让他受用一生。

说到邱先生与同济的缘分，可追溯到47年前。邱武烈的父亲邱继藩先生曾是同济医院的一名董事，也担任过同济医院秘书长（当时称为“义务秘书”）。后来由于邱继藩先生年事已高，接送父亲往返同济医院开会的责任便落在邱武烈先生身上。在来往于同济的路上，父亲总是跟儿子谈起同济医院的种种，以及自己对同济医院的情感。这就是邱先生对同济医院的初识。

在1975年，当时的同济医院董事会需要年轻新血，邱武烈被引荐进入了董事会，那年他仅25岁。邱先生坦言刚加入时感到受宠若惊。因当时同济医院的董事们都是老成持重的年长者，他是唯一的年轻人。于是开会时，他总是在离主席位最远的一个角落里静静地坐着，不敢发表任何意见。岁月轮逝，现如今邱先生已然是同济医药研究院资历最深的董事之一。



邱先生帮忙同济医药研究院售旗日。

细数过往，从处理点算公众捐款等杂务，到加入同济医药研究院董事会，成为秘书长，再到如今，邱先生与同济结缘近半个世纪，为同济的发展付出了不少心力。从同济医药研究院第二届董事会开始，同济医院董事会主席、秘书长和财政即为研究院董事会的主席、秘书长和财政的这项安排就是邱先生提议的，目的是把同济医院和同济医药研究院团结起来。现在邱先生虽已卸下同济医药研究院秘书长职务，受委为副财政，仍然对同济大小事务十分上心。

### 3

精益求精

## 开办硕博班

同济医院于1983年设立同济医药研究学院，培育了一批优秀中医师，他们中的大多数学成后都选择了留下为同济服务。这股中坚力量为同济近30年来的稳定发展，起着重大影响，并且在新加坡及马来西亚的中医界承担重要的角色，推动着新马两国的中医药发展。

医师的继续教育亦不可或缺。同济医院在1993年设立奖学金后，又在1996年设立贷学金，让有志者前往中国著名学府攻读中医硕士与博士学位。2003年再接再厉，成立了一个独立、全新的同济医药研究院，引进中国的顶尖中医教授开课。

2012年，同济医药研究院协助搭建桥梁，开办辽宁中医药大学硕士课程，首创使用远程视频教学。和中国知名

中医药大学合作办学，对研究院的好处是，对方的师资力量强、教学和研究资源丰富，办学规模更大更有经验，是不可多得的学习和借鉴机会。对中医师而言，便能工作、学习两不误。每门课程结束，都有考试。每年坚持一个月到中国的辽宁中医药大学进行必须的面授课程，这样现场操作与远程视频讲座相结合，取得了预期的效果。

辽宁中医药大学联合举办的硕士



第三届辽宁硕士班学生与老师合影。

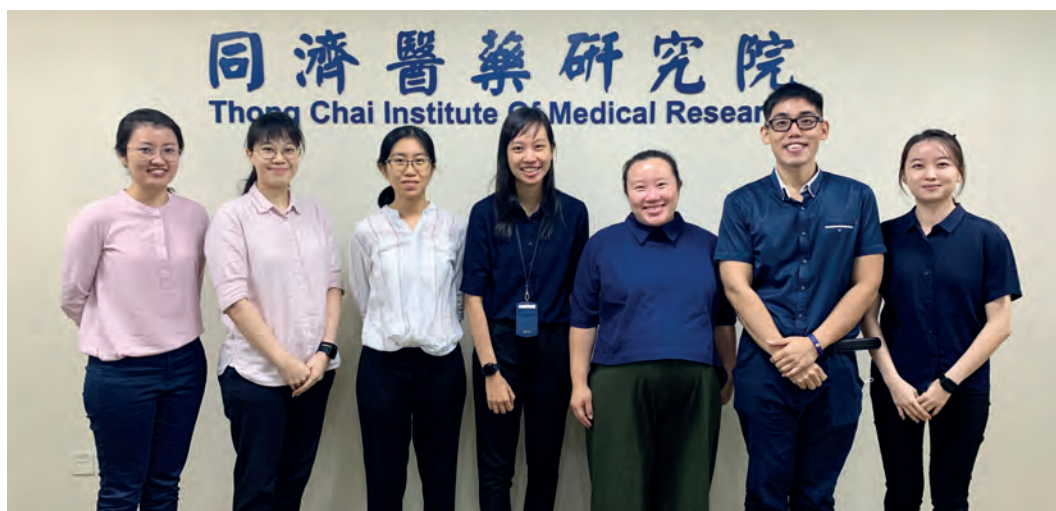
③

精益求精

开办硕博班



因疫情关系无法前往中国，第四届辽宁硕士班学生与老师线上合照。



第五届辽宁中医硕士班同学合影。



2018级博士班学生在辽宁中医药大学游学。



### 3

精益求精

## 开办硕博班



2016年第一期《学术年会》合影。

班课程至今已开办五届，分别在2013年、2015年、2017年、2019年和2021年，培养硕士研究生29位，在读硕士研究生九位；博士班一届，迄今已培养出博士生一位，在读博士研究生五位。此项目为提升本院医师学历水平做出了巨大的贡献。

目前，同济医院逾50位医师队伍当中，有主任医师三位，博士十位，在读博士两位，硕士29位，在读硕士八位以及资深医师多位。已逾75%的医师持有中医硕士学位。

同济医药研究院在这里伴随着中医医师成长，在每个科目结束的考前辅导，

辅导开题报告的撰写，研究生中期考核表的填报，毕业论文的准备、查重、盲审、答辩，及赴中国实践的衣食住行，都是他们细心的筹划与安排。

2016年2月，新加坡同济医院与同济医药研究院共同举办了《学术年会》，同济医院首批11位中医硕士生经过三年的努力，将他们所学及研究的成果（包括中医妇科、儿科、肿瘤、肾病、消化、心血管及针灸）等专业知识呈现给大家，抛砖引玉，提高中医科研思维，并于2018年3月18日举办第二期的《学术年会》，由第2批硕士班毕业生呈现研究结果。

## 历届硕士班名单

第一届  
2013

黄金菊  
班长

郑黄芳  
副班长

许子欣

沈雁珊

鲁小健

黄美龄

林理铄

翁淑珠

符气鸣

谭翠蝶

胡添娣

第二届  
2015

白伟良  
班长

彭永豪  
副班长

林昀杉

蔡慧峙

傅瑜敏

张骏发

刘聚强

张桂珠

陈文杰

靳继延

第三届  
2017

洪湘菱  
班长

陈姿吉

蓝忆婷

陈慧贞

第四届  
2019

洪秋惠  
班长

罗悦绮

王美勳

卓宝甜

周小平

萧美婷

第五届  
2021

王思谕  
班长

林宇斌

蔡欣容

胡煦轩

郭素安

李慧敏

陈珮晶

## 历届博士班名单

辽宁中医药大学  
博士学位  
(2018)

谭翠蝶  
班长

张骏发、林子超、刘聚强、  
李丽心、陈桂红

资助报读  
广州中医药大学  
博士学位

郑黄芳  
(2017)

李佳倚  
(2021)



## 勤思多问，广听博览

张骏发医师

同济硕博课程对我来说有特别的意义，也是成长的印迹。我在同济医院工作三月后就报读同济和辽宁中医药大学联办的第二届中医硕士班，开启了研究生学习生涯。硕士课程要求与本科截然不同，更多地独立学习和临床研究。幸得以同济支持，以半工半读的模式，晚上学习，白天学以致用，验证学习成果，对于我开阔中医药视野，增长见识有事半功倍的效果。

此外，每年我们都飞到沈阳接受面授，大家都非常珍惜在导师身边的学习机会。这难得的一个月里，我们跟导师出门诊，见识各种病案，丰富阅历，积累经验，锻炼临床诊病能力。经过三年的不懈努力，经历了开题、盲审、查重和最终的论文答辩，我和同学不负期望，终于毕业了，在日常临床工作上也学有所用，小有进步。

幸运的是，获得硕士学位后，恰逢研究院开办了第一届中医博士班，在导师的推荐下，我一鼓作气，继续深造。公司也一如既往，继续为博士生提供学费津贴，并增加了学术假期和调整工作时间，让我们在学习时无后顾之忧。博士之路又是另一番风景，在接下来的三年里，我学习和借鉴了更多的知识和经

验。疫情中坎坷的科研过程更是不断磨练着我，督促我调整脚步、改变视角，应对时刻变换的局势。

与此同时，我接任了同济医药研究院学术组工作，接手研究生课程的管理，负责新硕士生招生、课程规划和处理赴沈阳的旅运安排。从学生身份转换成项目负责人，我以自身体验对项目内容和细节进行调整，与项目共同成长，朝永续发展的方向前进。

学海无涯，我期望自己在完成博士学位后还保持求知若渴的心态，勤思多问，广听博览，继续学习。



颜添乙医师耐心为南大二年级实习生讲解病例。

## 为南大生大开门户

南大生物科学学院2005年开办中医双学士学位课程，在为学生们物色中医临床与见习的场所时，发现同济医院病人多、病种也多。隔年，同济董事会受邀到南大生物科学学院考察，探讨南大学生到同济医院进行临床课间见习的可能性和可行性。

双方经过积极磋商后决定将新加坡同济医院/同济医药研究院作为南大生物科学学院的教学基地。2007年7月4日，南大生物科学学院谈秉军院长与同济医院/同济医药研究院董事会胡金钟主席签署了合作备忘录，每年安排双学位中医学士学位的学生到同济医院进行课间临床见习。

2010年，同济医药研究院积极建设

与完善中医教学工作，不断提升医师们的专业素质，在中医管理委员会为南大中医学士学位毕业生筛选全岛带教医师中，同济有六位医师当选。中医管理委员会再次确认了同济医药研究院在



陈巧凤医师与南大五年级实习学生。

### ③

精益求精

## 临床教学基地

中医临床教学中的地位，使同济在中医领域可以发挥更大的作用。

从2010年起的每年6、7月，南大双学位学生会到北京中医药大学学习两年，学成归来后，同济医药研究院会为他们安排新加坡中医注册医师考试前的临床实习和备战注册医师考试。同时，研究院也抽调资深医师，利用业余时间，为每名毕业生书写的中医病历给予评语，并及时送交南大生物科学学院。这些付出都得到了一致好评。

在与南大生物科学学院的合作中，同济医药研究院为南大双学士学位的学生们提供了优质的中医教学服务，为培养新一代中医人才不遗余力，热心奉献。

### 南大奖学金

2009年，同济医药研究院董事会决定，为南洋理工大学双学位学生设立奖

学金，所谓双学位是指生物医学与中医学的双学士学位课程。研究院每年与脱颖而出的奖学金得主签订合同，在南大修读三年，考取生物医学学士后，由同济出资让他们赴中国北京中医药大学进修两年，对中医药学士课程进行学习。待学业有成，回本国服务。

为重视此项决定，研究院董事会特派专人远赴北京面试，回国后召开特别会议讨论，确定奖学金人选，为吸收和培养高素质的中医药人才做出积极努力。迄今为止，研究院已颁发15届奖学金，共47名南大双学士学位学员受惠，总额达60万元。13年后的今日回首来时路，发现这是一项双赢的合作项目。同济为南大提供了一个临床教学基地，而每年从南大毕业的学生中也总有一部分加入同济的队伍，成为同济医师的生力军。



同济 - 南大 (2016级) 双学士学位奖学金颁发仪式。

## 指导中医学研究院生、国大生



林宇斌医师为国大同学们讲解测脉。

继南洋理工大学生物科学学院之后，2013年1月3日同济医药研究院董事会时任主席林源利先生与新加坡中医药促进会陈秀蒙会长，共同见证了同济医药研究院与新加坡中医学研究院签署《合作协议书》。同济承担起中医学研究院毕业前夕学员的临床带教工作。

同年4月20日开始，新加坡中医学研究院开始送第一批2007级学员到同济临床实习。至此，新加坡仅有的三间中医教学单位，有两家都以同济作为他们的临床教学基地，体现了同济在教学、统筹安排、师资队伍、带教水平、教书育人等方面所展现的良好特色。

2021年10月，新加坡国立大学中文系《传统中国的医疗与养生智慧》课程负责人李焯然副教授，带领学生分批到同济访问。由于人数较多，为降低感染新冠病毒的风险，306名学生分八个批次到访。

同济医院共八位中医师仔细讲解了测脉、针灸和拔罐三项的定义以及作用和治疗范围。然后让学生们尝试测脉，寻找自己或同学的数脉和缓脉、大脉和细脉、弦脉和滑脉、浮脉和沉脉。

医师们也准备了体验针灸环节，并耐心解答学生的提问，现场学习氛围融洽。在签署针灸同意书后，医师对志愿者进行了百会、曲池、合谷、足三里、太冲几个穴位的针灸。学生们也争当志愿者进行拔罐体验。此次活动获得良好反馈，国大也表示，希望日后与同济医药研究院能有更多合作互动。



李慧敏医师为国大同学们实践讲解针灸。

③

精益求精

南大  
大奖学金  
得主

2009年  
(2005级)



何敬仪



黄金菊



郑黄芳

2009年  
(2006级)



高洁虹

2010年  
(2007级)



许子欣



沈雁珊

2011年  
(2008级)



林佩霞

2012年  
(2009级)



林昀杉



彭永豪



张骏发



郑秀苹

2013年  
(2010级)



涂展豪



严侦柑



梁宇嫣



林彦茜

2014年  
(2011级)



曾志豪



李佳倚



陈姿吉



蓝忆婷

③

精益求精

南大奖学金得主

2015年  
(2012级)



温婷惠



王思谕



陈婉燕



许峻铨

2016年  
(2013级)



鍾腾辉



萧妙格



钟舒云



罗悦绮

2017年  
(2014级)



陈家乐



蔡慧馨



王富勋

2018年  
(2015级)



莫嘉欣



潘珍心



蔡欣容



许锶龄



③

精益求精

南  
大  
奖  
学  
金  
得  
主

2019年  
(2016级)



苏盈吉



纪洁仪



郑凯丽



俞彦如

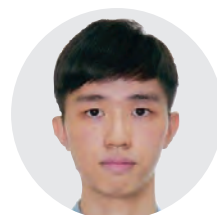
2020年  
(2017级)



涂雯惠



胡维珊



郭奕阳

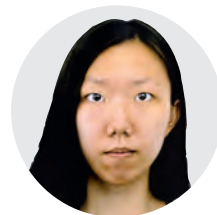
2021年  
(2018级)



陈思睿



朱思颖



颜晶

2022年  
(2019级)



林沅珊



戴琪晔



郑惠文



2015级奖学金得主合影。



张克荣副主席为奖学金得主颁奖。



时任主席林源利先生与2006级南大奖学金得主签约。

## 奖学金得主们怎样说？

有的同学表示，奖学金不仅可以帮助减轻家里的负担，更重要的是，同济作为一个慈善团体，博施济众，自己在实习时就已喜欢上同济的工作环境，亲身感受到这里的工作人员都怀着扶助贫困病黎的态度在工作，体现了中医助人为本的精神。于是希望帮助家庭分担的同时，毕业后可以在同济医院工作，为社会服务。

还有的同学说，早前就听说同济许多资深医师临床经验丰富，自己也对象病医师心怀敬仰。

另外，在实习期间看到不少贫苦病黎，感触良多，所以希望能通过奖学金这个途径，早早与同济相互连接，让自己的学习生活更加有动力，能够毕业后成为同济医院的一份子，在为慈善事业帮忙的同时，也帮助更多病人。

“医者救人已是为仁，做慈善报答社会更是善，两者呼应，即为仁又为善，何乐而不为，同济提供了奖学金，同时又提供稳定工作机会，自然十分吸引人。”

“我欣赏同济的理念，能够以慈善机构运作，代表着视病人为先。中医是多层次的，课本上学到的基础知识固然重要，然而真正在临床遇到病患，我们就需要去学会与病患沟通、了解他们心理变化、他们更深层的基础病因。我觉得同济可以给我更多机会更完善的进行相关方面的学习。”

## 提升临床水平

同济医药研究院积极与新加坡及中国专家合作，为本地中医师开办多种提升课程，以提升中医师的专业水准，受到参与医师的好评，逐渐在业界树立了口碑。2003年开始同济医药研究院即与北京中医药大学联办一系列中医延续教育课程。

### 2003年

◎11月12日办《针灸专业延续教育课程培训班》，录取27名注册的合格针灸师和中医师的学员。课程为期一年，分三个单元进行，担任第一个单元的导师李学武教授，是有40年教学与临床经验的针灸学专家。

◎12月14日办系列专题讲座一《针灸治疗痹症的临床经验》。由中国北京中医药大学著名针灸学家李学武教授主讲，报名出席者120人。

◎12月21日办系列专题讲座二《中医药治疗类风湿、骨性、更年期关节炎经验》，由中国中医研究院风湿免疫病专家房定亚教授主讲，参与人数100人。

### 2004年

◎1月至12月间开办《中医针灸专业高级课程》和



北京中医药大学著名骨伤专家康瑞廷教授在骨伤班课堂上进行临床教学。

《中医常见优势病种高级专业课程》。

◎5月16日办《小儿多动症的针灸治疗经验》，由北京中医药大学张军副教授主讲。

◎8月22日办《针灸与“治未病”》，由北京中医药大学副教授李晓泓博士主讲。

◎8月29日办《骨质增生症的诊断与中医治疗》，由北京中医药大学林彩霞副教授主讲。

### 2005年

◎研究院首次举办大型的特别专题讲座《中国海外交流协会中医专家团莅新学术研讨会》。

◎同年也开办中医肿瘤等学习班。

### 2011年

◎研究院在董事会带领下，走访中国各中医药大学和世界中联，寻找合作伙伴，希望更广泛的开展多学科的中医药延续教育课程，获各方积极支持。

# 开中医继续教育课程

2013年, 中医管理委员会正式推出中医继续教育计划 (Continuing Professional Education, 简称CPE), 鼓励注册中医师持续提升专业知识, 确保“与时俱进”。同济积极响应, 推出了一系列的CPE讲座, 讲座经过中医管理委员会认证, 可换算成CPE学分。

## 2012年

中医管理委员会继续教育组为领导和指导新加坡中医师团体的继续教育推出了 Continuing TCM Education (CTE) 讲座, 2013年正式推出了中医继续教育计划 (Continuing Professional Education, 简称CPE), 鼓励注册中医师持续提升专业知识, 确保与时俱进。同济积极响应, 推出了一系列讲座, 讲座经过中医管理委员会认证, 可换算成CPE学分。

## 2014年

同济医药研究院首创CPE远程视频授课。聘请中国知名中医药大学的名医、教授担任主讲。医师们在新加坡不用出国, 即可与远在万里的中国著名中医专家进行面对面的交流, 这种方式受到了新加坡同道的好评, 推出后的几年间, 同济医药研究院保持每年至少举办15场讲座, 这些讲座都得到本地中医师热烈的反应, 时常座无虚席。本地医师们也曾表示, 与远在万里的中国著

名中医专家进行面对面的交流, 收获颇丰。

## 2019年

2月国会通过了《中医注册法令修订版》, 其中就包括推行强制性中医专业继续教育计划, 此计划在2020年4月1日起实行。同济医药研究院学术组2019年也开始积极的与中国著名中医学府洽谈CPE合作项目, 并陆续安排签署合作协议书。现已与天津中医药大学、上海中医药大学、黑龙江中医药大学、辽宁中医药大学、重庆市中医院和山东中医药大学合作举办CPE讲座, 为新加坡本地中医师带来丰富的学习内容。

面对逐渐增多的参加人数, 同济学术组在2020年更新网站。网站有中英文版, 方便医师查找讲座信息。每次讲座平均有近100人参加。



辽宁著名中医谷松教授远程授课, 全场座无虚席。

### ③

精益求精

## 医师在职进修

### 2020年

新冠疫情的暴发为中医团体，中医教育机构和中医师们也提供了一个很好的契机，把原本的当场面授，改为采用线上教学和学习，并且同样可以取得学分。在2020年3月31日，新加坡中医管委会发送给新加坡注册中医师有关CPE的信件中，特别列举了同济医药研究院通过在线网上学习，把原本在中国举办的课程以视频方式让中

医师在本地连线上课的学习方式。不论疫情有多严峻，网上授课的方式让同济医药研究院能坚持遵循新加坡中医管委会的规定，每年举办至少50CPE学分的讲座，确保新加坡的注册中医师有足够的机会累积所需的CPE分数。

好的讲师会给听讲者莫大的受益，新加坡不乏好的医师，但相对来说，中国各中医药大学师资，是我们挖之不尽的源泉。可他们不是年事已

高，不适长途跋涉出国讲学，就是身担要职，客观条件不允许，繁重工作无法脱身，国策也在限制他们的出国次数。现代科技的出现，“秀才不出门，便知天下事”。手中掌握一键盘，何事都能办。

### 2021年

为推动新加坡中医科研工作的发展并继续搭建国际学术交流平台，同济医药研究院与中国中医科学院在2021年1月联办《中医临床科研思路与方法培训班》及《中医临床随机对照试验质量控制培训班》，为本地中医师提供更贴合中医理念的科研思路与方法的培训。培训课程吸引了120人次的参与，全程参与的医师们更可获得14CPE学分。

### 2022年

为提升中医师对中医专病的认识及深入探讨中西医结合治疗专科病，研究院在2022年举办三项短期中医专病培训课程。课程内容主要围绕本地较受关注的三个专病：妇科、肿瘤、儿科。



医师们求知若渴，连后排都坐满了人。



同济医师现场授课。

# 办海外专家中医药论坛

研究院深知中医师终身学习、自我提升的重要性，除了致力于提升同济医院，也希望有助于本地中医药体系的整体水平，让更多人受惠。



同济医药研究院十周年《海外专家中医药论坛》合影。

◎2012年，是同济医院建院145周年暨同济医药研究院创院10周年，在同年9月22日，研究院精心策划了第一次《海外专家中医药论坛》。新加坡时任卫生部长颜金勇先生在开幕式上宣布了新加坡对中药黄连解禁的重大消息，随后的《海外专家中医药论坛》由北京中医药大学副校长王庆国教授等五位主讲，获得了广大听讲医师的好评。

## 海外专家中医药论坛

2012年9月22日

主讲人	讲座题目
王庆国教授	名师刘渡舟治疗痹症经验
杨晋翔教授	名老中医治疗脾胃病经验
尤可教授	中国高血压中医诊疗方案的建立及应用
陈信义教授	癌症痛苦与中医药治疗
刘虹副主任医师	急性脑血管病针灸诊治思考

2017年9月23—24日

主讲人	讲座题目
杨关林教授	脾主运化、统血等脾脏象理论项目简介
高明利教授	寒邪与关节炎
张艳教授	高血压“脉胀”的中西医研究及中医综合疗法临床应用
郑洪新教授	毒邪论

### 3

精益求精

## 医师在职进修

◎2015年11月08日，同济医药研究院与新加坡中医药促进会合作，共同承办了世界中医药学会联合会内科专业委员会第四届大会暨第四届国际中医内科学术论坛，这是同济148年来，第一次举办这样大型的国际中医学学术会议；其宗旨在于为新加坡众多中医师创造一个不用出国，即能享受顶尖中医专家传授的临床经验、学习心得、建立联系，又能响应国家号召终身学习，自我提升，不断提高专业知识，及与海外专家共同探讨一些相关的中医药课题。论坛讲座获得热烈反响，整个会场座无虚席。

新加坡卫生部兼环境及水源部高级政务部长许连碯博士作为主宾出席开幕式并致辞，众多中医团体赠送礼篮及出席开幕式表示祝贺。全体同济医师群策群力、尽心尽力，有组织、有纪律、有步骤的会务安排，为此次大会的成功举办付出了辛勤的汗水，向外界展示了同济精神和同济面貌。

◎2017年9月23—24日联办的《海外专家中医药



《海外专家中医药论坛》开幕式，颜金勇部长见证开幕。



2015年世中联内科学术论坛同济医师合影。



学术论坛中，医师们认真听讲。

论坛》，由卫生部长颜金勇先生鸣锣开幕。辽宁中医药大学四位教授的精彩演讲，300人次的中医师参与了继续教育课程。

颜金勇先生在致开幕词时，强调了中医师“终身学习、自我提升”的重要性。中医师们响应卫生部号召，积极参加

继续教育的热情意犹未尽。同济医药研究院从那时起，就努力落实李显龙总理在“同济医院150周年慈善晚宴”致词中提到的“协助更多中医师提升专业水平，各方的努力有助提升本地中医药体系的整体水平，让更多人受惠”的期望。

## 为中西医交流，办医学期刊会 (Journal Club)

2019年，同济医务组在林叶青顾问的领导下开始举办医学期刊会，为中医师和西医提供交流的平台。讲座邀请中西医分享对于特定疾病的治疗及管理，并针对主题中所选文章进行批判性的分析，分享临床知识和经验，以提高中医和西医领域的知识。举办过的课题包括糖尿病、中风、湿疹、不孕、胃癌、小儿便秘、肾病等，涉及的课题多样化。



2019年慢性阻塞性肺病 (COPD) 讲题医学期刊会合影。

## 推广中医循证医学， 办中西药相互作用讲座 (Herb-Drug Interaction)

2020年，在林叶青顾问领导下开始举办中西药相互作用讲座，目的是针对某些中西药同期服用所可能产生的相互作用，进行深入的文献挖掘和研究。讲者通过药物动力学四个方面：吸收、分布、代谢、排泄，来研究某些特定中西药同

时服用会否引起安全问题，或提高疗效，或减低疗效，亦或减毒等等临床医师所关注的问题。讲座题目包括：《中西药相互作用对药物吸收环节的影响》《黄芪对免疫抑制剂的影响与相互作用》《中药治疗对罹患高钾血症高风险人群的影响》《甘

草与西药结合运用的安全性》等。

后期扩大范围，用现代研究的结果探讨中药的安全及有效性，课题包括：《探讨中药对血糖的作用》《妊娠期孕妇是否能服用当归》《灵芝、云芝与肿瘤的关系》《针灸治疗高血压的机制与文献依据》等。



## 设立中医药国际合作中心

自2012年开始，同济医药研究院与中国辽宁中医药大学合作不断。先是开创了远程继续教育讲座，让新加坡的中医师无需飞往中国，便可向万里之外的中国著名中医专家学习。合作至今，两院共开展了40余期精彩的远程CPE讲座。讲座内容和规划也日臻完善，更贴近本地的常见疾病及诊治范围，受到中医界的一致好评。



卫生部王乙康部长见证同济与辽宁签署合作备忘录。

◎2012年、2014年及2017年，双方联办了三次“海外专家中医药论坛”，同济邀请辽宁中医药大学的教授们到新加坡，就中医基础理论的临床运用主讲。从那时起，研究院也开始与海外专家们建立联系，共同对一些重要的中医药课题展开探讨。

◎2013年，两院探索了结合远程授课及在校面授的授课形式，催生了首个远程中医硕博班，成功开启了跨国跨境灵活授课的崭新模式。

◎为促进交流合作以及传统医学的共同发展，双方于2021年8月15日在新加坡卫生部长王乙康先生的见证下，举行了视频连线仪式，共同成立“中医药国际合作中心”，见证了同济医药研究院迈向国际化的新里程碑。此次主要的合作内容包括：

一、双方同意在辽宁中医药大学和同济医药研究院分别挂牌成立中、新中医药国际合作中心。

二、互邀双方知名专家学者和教授，开展学术讲

座，进行学术交流，参加学术研讨会等。

三、双方可选派优秀学生到对方院校进行长、短期学习、研修、参观访问。

四、双方可邀请对方管理人员分别赴对方学校进行考察。

五、联合开展中药保健食品的研究、开发和申报工作。

六、联合开展中医药产品及医疗器械产品的开发和销售工作。

七、联合开展传统医药合作研究，协同创新，促进中西医结合。

八、加强世界传统疗法的推广与应用，促进医疗交流和医学的共同发展。

④

领航团队

# 杜仲

EUCOMMIAE  
CORTEX

为杜仲的树皮，  
生用或盐水炒用。

杜仲有补肝肾、强筋骨、安胎止血、降压的功效，适用于肾虚腰痛及各种腰痛，及胎动不安、习惯性堕胎。炒用疗效更佳。



# 4

领航团队

## 第十届董事会

同济医药研究院董事会在资深董事领导下，积极引进新血。新的董事会是一个年轻化、专业化的团体，以期带来新的企盼，谋划新的征程，实现新的收获和成就。

同济医药研究院董事会也在2019年增设学术组，以加大力度推动中医科研项目，举办中医继续教育课程，提升中医专业技能。同时加强与国内知名中医药大学的联系。

学术组也对同济医药研究院网站进行更新。新网站有中英文版，同时增加用户可直接上网报读课程的功能，并附加了更多同济医药研究院进行的工作如科研等，进一步推广中医的学习氛围。

### 同济医药研究院第10届(2021-2024)董事会就职典礼

Inauguration Ceremony of the  
Thong Chi Institute of Medical Research  
10<sup>th</sup> Term (2021-2024) Board of Directors

恭请 卫生部 王乙康部长 监誓

Officiated by Mr Ong Ye Kung  
Minister for Health  
15-8-2021



以上照片由电脑合成，整个拍照流程在严格遵守安全管理措施下进行。

④

领航团队

第十届董事会



前任主席  
林源利BBM



主席  
杨应群



副主席  
张克荣



副主席  
林镇川



秘书长  
刘廷辉



副秘书长  
张国强



财政  
柯顺耀BBM



副财政  
邱武烈



学术组主任  
郑黄芳



学术组副主任  
张骏发



学术组副主任  
李慧敏



董事  
卢金玉



董事  
林韦翰



董事  
洪秋惠



董事  
陈慧贞



董事  
陈泉铭



董事  
陈姿吉



董事  
蓝忆婷

④

领航团队

名誉主席



沈怀祖



卢锦彬

名誉顾问



房定亚教授



郁仁存教授



李元昆教授



曹洪欣教授

学术顾问



林叶青医生



杨晋翔教授



尤可教授



陈信义教授



刘景峰院长

同济医药研究院从2003年开始，分别由三位院长领导，直至2019年。目前由学术组领导研究院行政秘书处管理日常事务。

### 第一任院长

2003年-2004年



### 房定亚

教授，主任医师，首都国医名师，中国中医科学院名誉首席研究员，现任新加坡同济医药研究院名誉顾问，新加坡同济医院医药顾问，新加坡中华医学学会国外专家咨询委员会委员，被中国誉为有突出贡献的医学专家。

### 第二任院长

2006年-2008年



### 李学武

北京中医药大学针灸学院临床教学部主任，教授、主任医师、博士生导师。著名中医针灸专家，中华中医药学会理事，从事针灸教学数十年，为针灸学的发展做出了卓越的贡献。

### 第三任院长

2010年-2019年



### 耿满

辽宁中医药大学主治中医师，教授。曾任沈阳市中医学会秘书，世界中医药学会联合会内科专业委员会常务理事，世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会常务理事。

4

领航团队

历届董事会

## 第九届 董事会

2019-2021年

**主席**  
林源利BBM

**副主席**  
张克荣 杨应群

**秘书长**  
刘廷辉

**副秘书长**  
张国强

**财政**  
林镇川

**副财政**  
陈笃汉

**学术组主任**  
郑黄芳

**学术组副主任**  
张骏发 李慧敏

**董事**  
邱武烈 卢金玉  
鲁小健 陈慧贞  
陈泉铭 蓝忆婷  
陈姿吉 郭艳萍

## 第八届 董事会

2017-2019年

**顾问**  
李庆传PBM

**主席**  
林源利BBM

**秘书长**  
邱武烈

**财政**  
陈笃汉

**董事**  
张克荣 杨应群  
张国强 卢金玉  
鲁小健 蔡惠峙  
黄金菊 许子欣  
张骏发

## 第七届 董事会

2015-2017年

**顾问**  
李庆传PBM

**主席**  
林源利BBM

**秘书长**  
邱武烈

**财政**  
陈笃汉

**董事**  
张克荣 杨应群  
张国强 卢金玉  
鲁小健 蔡惠峙  
黄金菊 许子欣

④

领航团队

历届董事会

### 第六届 董事会

2013-2015年

主席  
林源利BBM

秘书长  
邱武烈

财政  
林清荣

董事  
张克荣 杨应群  
张国强 卢金玉  
卢锦燕 鲁小健  
黄金菊 蔡惠峙

### 第五届 董事会

2011-2012年

主席  
林源利BBM

秘书长  
邱武烈

财政  
林清荣

董事  
张克荣 杨应群  
张国强 卢金玉  
卢锦燕 鲁小健  
黄金菊 何敬仪

### 第四届 董事会

2009-2010年

主席  
林源利BBM

秘书长  
邱武烈

财政  
杨应群

董事  
汤丽珠 王亚雄  
李秉萱 张克荣  
许雪卿 庄绍平PBM

### 第三届 董事会

2007-2008年

主席  
胡金钟BBM(L)

秘书长/主席  
李庆传PBM

董事/秘书长  
邱武烈

董事  
杨应群 林源利BBM  
汤丽珠 李秉让  
王亚雄 林亚义

### 第二届 董事会

2005-2006年

主席  
胡金钟BBM(L)

秘书长  
李庆传PBM

董事  
杨应群 邱武烈  
汤丽珠 林源利BBM  
王亚雄 林亚义  
李秉让

### 第一届 董事会

2003-2004年

主席  
胡金钟BBM(L)

秘书长  
李庆传PBM

董事  
杨应群 邱武烈  
汤丽珠 林源利BBM  
王亚雄 林亚义  
李秉让



④

领航团队

2010-2019 售旗日

## 全体出动，筹募基金

同济医药研究院迄今举办八次全岛售旗日活动，售旗日是一项非常具有意义的活动，所谓“多多益善”，此举在宣传慈善事业、行善的同时，又能培养学生及各界参与社会事务。





售旗日是同济医药研究院重要的常年活动，每回都有超过千人上街，到全岛各处筹款。

● 2010年4月17日首办售旗日。同济董事、全体同仁、医师及多校师生和义工积极参与。参与的中学有：中华中学、中正中学(义顺)、立化中学、南侨中学、裕华中学、南洋初级学院、德明政府中学、尚育中学、新民中学、先驱中学、淡马锡中学、中正中学(总校)、长老会中学和蔡厝港中学。参与人数1256人，筹得S\$66,473.30。

● 2011年1月8日第二次售旗日。参与的有：中正中学(总校)、中正中学(义顺)、中华中学、立化中学、辅华中学、德明政府中学、南洋初级学院、尚育中学，甘榜格南居委会、义工及善心人士1600多人，筹得S\$89,193.90。

● 2012年4月28日第三次售旗日。时任杨应群副主席、张克荣副主席、邱武烈秘书长、募捐主任汤丽珠亲力亲为收集且搬运售旗袋，还号召家人或自家公司的员工参与。董事卢锦燕医师积极参与售旗的热情，也激发了她所属居民委员会的参与。善款总数S\$75,650.55。



中正中学是售旗日活动上，年年参与的学校之一。



2019年售旗日合影。

● 2013年1月12日第四次售旗日。参与的有：中正中学总校、中华中学、实勤中学、南侨中学、南洋初级学院、德明政府中学、立化中学、新民中学、甘榜格南居委员、义工以及善心人士。参与人数1144人，筹得S\$72,076.05。

● 2015年2月7日第五次售旗日。参与的有：中正总校、中华中学、尚义中学、南洋初级学院、德明政府中学、美以美中学、晋江会馆、芳林居委会及医师和全体员工一千多人，共筹得S\$99,982.20。



同济医药研究院售旗日-为善最快乐。



同济全体总动员，帮忙点算硬币。

● 2016年1月9日第六次售旗日。参与的有：中正总校、南侨中学、德明政府中学、育林中学、晋江会馆、芳林居委会及医师和全体员工千余人，筹得S\$93,413.30。

● 2018年1月13日第七次售旗日。参与者500多人，分别来自：中正总校、中华中学、辅华中学、同济和其社区诊所以及芳林居委会等。共筹得S\$39,280.45。

● 2019年1月5日第八次售旗日。这是疫情前的最后一次售旗日活动。参与团体有：中正中学总校、中华中学、德明政府中学、甘榜格南居委员、义工及善心人士等1050人，共筹得S\$53,864.65。

● 2020年至今，因全球新冠疫情肆虐，只得暂停售旗日活动。期待后疫情衍生出的生活新常态，能再次点燃对美好生活的盼望，和更多的行善热忱，为科研献力，为社会送暖！

# 同济医药研究院里程碑

1980

●由台湾聘请当地多位著名中医人才来本地进行一系列的医药讲座，是整个百年树人培育中医人才的前奏曲。

1996

●设立贷学金制度，让有志者前往中国著名学府攻读中医硕士与博士学位。

1983

●设立同济医药研究学院，自行培育中医人才。

1984

●成立针灸/古籍研究组。

1988

●因客观因素暂时停办研究学院。

1993

●设立奖学金制度。



2002

●同济医院董事会决定筹备建立新的同济医药研究院，目标为提升中医治疗水准和学术水平。

董事会为此设立中医药科研基金，举办一系列筹款活动，如高尔夫球义赛、画展义卖、千人慈善晚宴等，收到捐款超过160万，为研究院的设立，奠定坚实的基础。

积极与中国著名中医药大学建立良好的合作关系，为精进中医医师的医疗水平，开展了不少专业

高级课程，也持续主办专题系列讲座。

新的同济医药研究院强调：1) 和新加坡国立医院合作，利用彼此临床病例、条件与科技资源，开展科研项目。2) 与中国的中医药大学合作进行科研项目，协助同济继续提升科研水平。3) 配合政府中医发展的规划，与国内外机构联合开办中医师继续教育课程，提升本地中医师的专业水准。

# 同济医药研究院里程碑

2003

●11月15日，同济医药研究院正式注册，为同济医院担负起科研与培训两大任务。

●新研究院甫成立，即与北京中医药大学联办一系列中医延续教育课程，聘请资深教授作专题系列讲座，参加中医师多达1216人次，协助本地中医师提升专业水准。驻院医师也纷纷提出科研课题。11月起开办的“中医针灸专业高级课程班”，及开始“同济医药研究院专题系列讲座”。

2005

●同济医药研究院第一次主办大型的特别专题讲座“中国海外交流协会中医专家团莅新学术研讨会”，大会主宾是当年的教育部政务部长曾士生先生。大会贵宾为当年的卫生部中医管理委员会主席庄日昆先生。六位中国知名教授主持专业讲座。进行学术交流。

●开办中医肿瘤等学习班。

2006

●“补肾益精丸”获新加坡卫生科学局批准销售。



●董事会受邀到南大生物科学学院去考察，探讨学员到同济医院进行临床课间见习的可能性和可行性。在双方工作人员和老师的共同努力下，策划了见习时间，安排同济资深医师带教。

●2006年6月，同济医药研究院成立的针灸减肥科研组（由同济医院陈宝珠医师、陈巧凤医师共同承担）研究课题“针灸治疗单纯性肥胖”。

2004

●1月5日，同济医药研究院成为卫生部及慈善总监监管下的公益慈善机构（IPC）。

●2月18日召开了同济医药研究院第一次董事会，董事会共有七位成员，主席由同济医院董事会主席胡金钟先生担任，其他六位成员是杨应群先生、蔡团根先生、邱武烈先生、林源利先生、林亚义先生、李庆传先生。

●确定研究院的工作方向，第一、展开中医药的科学研究工作，以某种疾病或古方为研究对象，同济医院拥有经验丰富的现任医师，配合医院临床病例的条件，展开研究工作。第二、与中国北京中医药大学联合开办中医师延续教育课程，让本国合格注册的中医师、针灸师能有一个提升专业知识和技术水准的机会，争取让同济医药研究院成为中医师、针灸师在职培训的基地，国家技能发展基金也会赞助参与课程学习的学员的学费。

●7月起开办“中医优势病种高级课程班”。

2007

●同济医药研究院与新加坡南洋理工大学生物科学学院合作，安排南大生物医学及中医双学位课程的学生，到同济医院临床见习和实习，使同济医院成了南大生物科学学院的“中医教学基地”。并正式签署合作备忘录。2007年开始，南大每年都安排双学位中医学士学位的学员到同济医院进行临床见习。



## 2008

● 设立同济-南大生物科学学院双学士学位奖学金。

## 2009

● 颁发中医奖学金，给南大生物科学与中医学双学位课程学生，资助赴北京深造的费用，毕业后必须为同济医院服务至少两年，期间同济也会鼓励他们继续攻读中医硕士和博士学位，为新加坡的中医药培养未来的双语接班人。

## 2011

## 2010

- 第一批南大双学位毕业生从北京中医药大学学成归来。
- 成立新加坡同济医院学友联谊会，由同济医药研究院医师校友，及南大(中医)双学位学友所组成，为本地新一代中医搭建交流平台。

- 首次举办全岛售旗日活动，筹得款项\$66,473.30。
- 和新加坡中央医院妇产科合作，对男性不孕症展开研究。
- 同济医药研究院在同济医院内部开展教学模式的训练，引导全体医师自愿上台演讲学习心得，以便从中发现和挖掘有潜质的医师讲师，充实我院的师资队伍。



- 政府中医管理委员会成立继续教育领导小组，同济医药研究院被吸纳为领导小组成员，积极推动中医继续教育计划。
- 7月22日参加世界中医药学会联合会妇科专业委员会第四届中医妇科国际学术大会。

- 10月20日林源利主席赴中国北京、沈阳、济南等地的中医药大学考察。此次考察团的出行宗旨：寻找机会，加强联系；增进友谊，团结合作。最大目的是：为同济医院开展继续教育课程，促进本地中医药的发展。

# 同济医药研究院里程碑

2012

●同济医药研究院和新加坡中医药促进会合作，负责为该会属下中医学研究院的学生，提供临床教学和辅导工作，效果良好。

●9月22日同济医院建院145周年，也是同济医药研究院创院十周年，第一次举办中医海外专家中医药论坛，邀请多位中国中医界专家教授专题讲演，开幕主宾卫生部长颜金勇先生宣布新加坡对禁止多年的中药黄连正式解禁。

2014

●新加坡同济医院肾病组，积极联络新加坡中央医院(SGH)糖尿病及代谢部门的医生，双方达成了合作意向，共同开展《新加坡糖尿病肾病种族差异性中医证候学研究》工作。

●与中国辽宁中医药大学合作的科研课题“中新现代针刺疗法治疗膝骨关节炎的临床研究”取得初步成效。

●9月首创中医继续教育(CPE)远程视频授课。



2013

●出版专业年刊《同济医药》，以学术为定位，是新加坡自愿性中医继续教育认可的专业期刊，读者群以中医师为主。期刊最主要的特点是与时俱进，报告同济最近的学术活动和最新的研究进展。

●同济医药研究院成立教育基金，计划津贴中医硕士课程、为新加坡中医师免费开办延续教育系列讲座、赞助医师出国参加国际医学会议等，协助

提升新加坡中医师专业水平，开创了远程视频中医教育的先河。

●3月1日，同济医药研究院与辽宁中医药大学合作的中医硕士课程开课。

●推出了CTE讲座，吸引中医师参加。这些讲座经中医管理委员会认证，可换算成CPE学分。这样的学分制度也帮助吸引了中医师参与讲座，使同济研究院的活动能引起更大的反响。

●成立教育基金，获沈怀祖先生慷慨捐赠100万善款。





●3月15日，同济医药研究院与辽宁中医药大学合作的中医硕士课程第二届开课，共有十名学员，将于2017年毕业。双方计划今后每两年将开办一期硕士班，为新加坡培养高素质的中医人才。同济不再只是招收本院驻院医师，对社会上有意愿攻读中医硕士学位的医师也持开放态度，而且对不同条件的医师，也同样给予学费资助。



●4月，同济医院百多年来第一个知识产权成果——“补肾益精丸”，正式推出市场销售。这是同济医药研究院首个科研项目，2006年获新加坡卫生科学局批准销售。研究院仍继续临床验证近十年，确保安全实效，才推出市场，业绩不俗。

●11月8日，同济医药研究院与新加坡中医药促进会合作，共同承办世界中医药学会联合会内科专业委员会第四届大会暨第四届国际中医内科学术论坛，这是同济148年来，第一次举办这样大型的国际中医学术会议，获得中医药界热烈反响。

●12月，第一届硕士班的11位中医师圆满完成全部硕士课程，顺利通过毕业论文答辩，全部合格，获得中医硕士学位，成为同济医院历来最多一次过毕业的中医硕士。





# 2016

●2月21日, 同济医药研究院与同济医院共同举办学术年会, 11位中医硕士毕业生, 汇报自己三年来的学习生涯和研究成果。

●5月11日, 沈阳市科技局组织专家对辽宁中医药大学承担的“中新现代针刺疗法治疗膝骨关节炎的临床研究”项目(计划编号: F14-232-6-03)进行了验收。



# 2017

●9月23日举办“海外专家中医药高层论坛”。

●开办第三届远程视频中医硕士班, 至此, 同济医院已有20位医师参加了中医硕士班的学习, 其中11位已顺利毕业, 成功获得硕士学位, 今年将有四位同济医师参与中医硕士毕业答辩。

●11月, 同济医师与合作单位申报的科研项目, 有两项(一为中医药对小儿哮喘缓解期(肺脾气虚型)的控制与治疗;二为针刺结合西医常规治疗新加坡中轴型脊柱关节炎的临床研究)已经获得卫生部科研基金的资助。

# 2018

●同济医药研究院与同济医院共同举办第二次学术年会。由第二届硕士班的七位毕业生分享他们的硕士研究课题, 交流学术经验。



# 2019

●增设学术组, 继续推进中医药科研项目。

●对同济医药研究院网站进行更新。

# 同济医药研究院里程碑



2020

●开展院内科研：中草药治疗轻型与普通型新型冠状病毒（COVID-19）感染的系统评价与网络Meta分析。

●向中国知网订购CNKI知网数据库使用权，以丰富本院医师中医知识，充实院内医师的知识量，支持本院科研项目、研究生课程。

●扩大与各大学府的交流，签署合作协议，包括与重庆市中医院、上海中医药大学、辽宁中医药大学、天津中医药大学和黑龙江中医药大学签署合作协议。

●8月继续教育讲座开始收费，为邀请更加专业的讲师进行演讲提供经费。

●与南洋理工大学合作开始展开FYP项目。





2021

●与辽宁中医药大学合作设立《国际合作中心》。

●2021年1月与中国中医科学院联办《中医临床科研思路与方法培训班》及《中医临床随机对照试验质量控制培训班》，为本地中医师提供更贴合中医理念的科研思路与方法的培训。

●向中国中医科学院订购古今医案云平台，以便院内医师进行用药规律类别的课题研究。



2022

●开展妇科、肿瘤、儿科短期培训课程。

●加入“一带一路”国际教育联盟。



2022

● 9月18日，同济医院155周年暨同济医药研究院20周年《中医药高峰论坛》圆满举行。这是同济主办的第三次大型论坛，文化、社区及青年部长兼律政部第二部长唐振辉先生作为主宾出席见证开幕。此次论坛共汇集八位有名望的专家分享专业知识，是新冠疫情改善后，为本地专业医师献上的一场久违的盛会。论坛主题为“代谢疾病及其并发症的中西医诊疗”，超过150名中医师和各中医机构代表在论坛上相互交流，满载而归！



扫描二维码  
观看现场盛况



唐振辉部长致辞。



主宾唐振辉部长为同济医药研究院20周年特辑揭幕。



左起林源利前任主席、杨应群主席、张克荣副主席、刘廷辉秘书长与中医管理委员会符喜泉主席合影留念。



杨主席代表董事会向唐部长赠送字画留念。

# 古药

同济医药研究院  
20周年特辑

- 出版** 同济医药研究院
- 顾问** 杨应群、林源利
- 督印** 李秉藎
- 主编** 刘南生
- 编审** 张克荣
- 编委** 陈笃汉、林镇川、刘廷辉、林惠海、柯顺耀、  
洪木清、黄明春、郑黄芳、张骏发、李慧敏
- 编辑** 叶宝莲
- 撰稿** 莫美颜、郑黄芳、张骏发、李慧敏、卢金玉
- 创意总监** 吴在文
- 版面设计** 吴在文、许丽莲
- 照片** 同济医药研究院、新报业媒体提供
- 协调** 何雪舟、秦浩
- 编务** 焦点出版(新报业媒体全资子公司)  
1000 Toa Payoh North  
News Centre  
Singapore 318994  
电邮: focuspub@sph.com.sg
- 承印** Oxford Graphic Printers Pte Ltd
- 国际书号** 978-981-18-5670-9
- 出版日期** 2022年12月

# 新研



新加坡同濟醫院

SINGAPORE THONG CHAI MEDICAL INSTITUTION

50, CHIN SWEE ROAD  
#01-01, THONG CHAI BUILDING  
SINGAPORE 169874  
TEL 67336905  
EMAIL STCMI@SINGNET.COM.SG  
WWW.STCMI.ORG.SG



扫描二维码  
浏览新加坡同濟醫院网页



同濟医药研究院

THONG CHAI INSTITUTE OF MEDICAL RESEARCH

50, CHIN SWEE ROAD  
#01-02, THONG CHAI BUILDING  
SINGAPORE 169874  
TEL 67389569  
EMAIL TCIMR@STCMI.ORG.SG  
WWW.TCIMR.ORG.SG



扫描二维码  
浏览同濟医药研究院网页

